

CATALOGO CORSI

AUTUNNO INVERNO 25 | 26



SAN CLEMENTE

Vediamoci lì

Il San Clemente

Da oltre 70 anni il San Clemente è il punto di riferimento a Brescia per persone di età e provenienza culturale molto diverse, grazie all'eccellenza dei suoi corsi formativi personalizzabili in base ai diversi obiettivi di ciascuno.



Cosa puoi trovare al San Clemente



Un'**ampia offerta** formativa e garanzia della qualità del servizio.



Oltre **100 docenti**, formatori, professionisti e coach competenti, con una preparazione culturale di alto livello e coinvolgenti.



Uno **staff** a disposizione, attento e vicino ai bisogni e alle diverse esigenze.



Una **struttura dedicata**, confortevole e con ampi spazi e attrezzature specifiche.



Numerose attività e percorsi formativi in **gruppi ridotti**.



Corsi in presenza e **interattivi online**.

SAN CLEM ENTE

Le Serate
Dedicate
per conoscere
e provare i
nuovi Corsi

“te”

centrosanclemente.it
T. 030 377 05 54



Il programma
completo delle
attività è nel
QR CODE



**GIOVEDÌ 18
SETTEMBRE** dalle ore 18
CENTRO SAN CLEMENTE
via Cremona 99 (BS)

- Corsi di **LINGUE**
Due chiacchiere con i Docenti
- Corsi di **ARTE, MUSICA & CREATIVITÀ**
COMUNICAZIONE, LAVORO & SOFT SKILLS
CULTURA
Lezioni introduttive
- Corsi di **FITNESS & BENESSERE**
STILE & BELLEZZA
INFORMATICA & NUOVI MEDIA
Info Point



**MARTEDÌ 23
SETTEMBRE** ore 18
CFP CANOSSA
via Sant'Antonio 53 (BS)

- Corsi di **CUCINA & PASTICCERIA**
Incontra gli Chef ed
entra nei laboratori



**MARTEDÌ 23
SETTEMBRE** ore 18
ENOTECA SELVATICA
via Marsala 40/A (BS)

- Corso di **DEGUSTAZIONE VINI**
Incontra l'Esperto e
visita l'enoteca

Accesso Libero e Senza Prenotazione.



Lingue

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni possono essere effettuate:

- presso la segreteria, in via Cremona, 99 con contanti, carta di credito, bancomat, con la Carta del Docente o Carta della Cultura (seguendo le indicazioni del Ministero competente);
- online sul sito centrosanclemente.it con bonifico, carta di credito, PayPal e Google Pay.

In segreteria o telefonicamente il San Clemente offre la possibilità di riservare il posto a un corso di tuo interesse, senza impegno, per un massimo di tre giorni. Superati i tre giorni la prenotazione decadrà automaticamente.

Sconti

- **SCONTO FIDELITY:** sconto del 5% ai corsisti che dal 2020 al 2025 risultano iscritti in maniera continuativa ad uno o più corsi.
- **SCONTO PLUS:** sconto del 5% a chi si iscrive contestualmente a più di un corso.

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.

SAN CLEMENTE
CORSI PER TUTTI

Agevolazioni

Camera di Commercio:

Il San Clemente rientra tra gli istituti riconosciuti dalla **Camera di Commercio di Brescia**. Sul sito della Camera di Commercio sono presenti tutte le informazioni per partecipare al bando annuale al fine dell'ottenimento di un rimborso pari al 50% delle spese di formazione sostenute con relativo pagamento della partecipazione al corso.

CRAL ed enti Convenzionati:

Sconto del 10% per tutti gli iscritti ai CRAL o dipendenti di una delle seguenti realtà:

- CRA2A - Circolo Ricreativo A2A - Per soci (dipendenti A2A) e partecipanti (pensionati e convenzionati) con nucleo familiare
- Cral Agenzia delle Entrate di Brescia
- Cral Dopolavoro Comune di Brescia
- Cral Inail di Brescia
- Cral Izler Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Lombardia e dell'Emilia Romagna
- Cral Spedali Civili di Brescia
- Dipendenti Aler Brescia - Cremona - Mantova
- Dipendenti Autoscuola Garda Srl
- Dipendenti Brescia Infrastrutture Srl
- Dipendenti Brescia Mobilità
- Dipendenti Brevivet
- Dipendenti Corte d'Appello di Brescia
- Dipendenti e associati Acli - Lombardia
- Dipendenti Fondazione Poliambulanza
- Dipendenti Fondazione Teresa Camplani
- Dipendenti Gruppo Editoriale Bresciana
- Dipendenti Gruppo Lonati
- Dipendenti Office Store Giustacchini
- Dipendenti Regesta Srl
- Dipendenti S.A. Eredi Gnutti metalli SPA
- Familiari Fondazione Cavalieri - Scuola Audiofonetica
- Sindacato Autonomo di Polizia di Brescia
- Sindacato Italiano Militari Carabinieri - SIM
- Sostenitori del Comitato Genitori del Liceo Scientifico Statale Nicolò Copernico
- Studenti e familiari Gruppo Foppa e ITS Academy Machina Lonati
- Possessori della CARTA MAGICA (carta fedeltà del Centro Commerciale Le Porte Franche)

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.



Non è mai troppo tardi per imparare una nuova lingua!

Al San Clemente trovi corsi per tutti i livelli di: inglese, spagnolo, francese, tedesco, russo, giapponese, cinese e LIS (Lingua dei Segni Italiana).

Scopri subito il tuo livello con il test online gratuito su centrosanclemente.it

Se hai dubbi, parlane con i nostri docenti per scegliere il tuo corso più adatto il 18 settembre dalle 18.00 alle 21.00 presso il Centro.

Cosa aspetti? Inizia oggi il tuo viaggio tra le lingue del mondo!

FAI DUE CHIACCHIERE CON I DOCENTI:

18 SETTEMBRE dalle 18 alle 21 al Centro

Accesso libero e senza prenotazione



> Info e programma

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito centrosanclemente.it



I corsi sono organizzati a livelli secondo il Quadro Comune di Riferimento Europeo per le Lingue e hanno l'obiettivo di far raggiungere le competenze della prima parte del livello di riferimento.

Inglese

Inglese beginner | Livello A1.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Perfetto per chi parte da zero! Impara l'inglese dalle basi: alfabeto, saluti e le prime frasi utili per comunicare nella vita di tutti i giorni.

#001	29/09/2025 26/01/2026	LUN 9.00-11.00	Sakina Liene	Via Cremona 99
#002	29/09/2025 26/01/2026	LUN 18.00-20.00	Gandinelli Laura	Via Cremona 99
#003	02/10/2025 22/01/2026	GIO 20.00-22.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99

Inglese elementary | Livello A1.2

30 ORE | 350€ libro incluso

Hai già studiato inglese ma ti senti arrugginito? Questo corso è perfetto per ripartire con slancio, rinfrescare le basi e ritrovare sicurezza nella lingua passo dopo passo.

#004	02/10/2025 22/01/2026	GIO 9.00-11.00	Richiedei Marco	Via Cremona 99
#005	01/10/2025 21/01/2026	MER 18.00-20.00	Fantino Martina	Via Cremona 99
#006	30/09/2025 20/01/2026	MAR 20.00-22.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99

Inglese pre-intermediate | Livello A2.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Per chi possiede una conoscenza scolastica dell'inglese e desidera iniziare a usarlo nella vita quotidiana. Questo corso aiuta a consolidare le basi e a comunicare efficacemente in situazioni semplici.

#007	08/10/2025 27/01/2026	MAR 9.00-11.00	Rossini Nicoletta	Via Cremona 99
#008	01/10/2025 21/01/2026	MER 18.00-20.00	Gandinelli Laura	Via Cremona 99
#009	30/09/2025 20/01/2026	MAR 20.00-22.00	Richiedei Marco	Via Cremona 99

Inglese pre-intermediate plus | Livello A2.2 30 ORE | 350€ libro incluso

Se hai già una buona base nella lingua, questo corso ti aiuterà a fare progressi e a conversare con maggiore scioltezza. Allena le tue capacità comunicative e parla con sicurezza in ogni situazione.

#010	01/10/2025 21/01/2026	MER 9.00-11.00	Cavazza Livia	Via Cremona 99
#011	30/09/2025 20/01/2026	MAR 18.00-20.00	Richiedei Marco	Via Cremona 99
#012	30/09/2025 20/01/2026	MAR 20.00-22.00	Inverardi Anna	Via Cremona 99

Inglese intermediate | Livello B1.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Per chi vuole far compiere al proprio inglese un vero salto di qualità. Questo corso ti accompagna verso il livello intermedio B1.1, spesso richiesto nel mondo del lavoro, aiutandoti a comunicare con maggiore sicurezza, sia nello scritto che nel parlato.

#013	29/09/2025 26/01/2026	LUN 18.00-20.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99
#014	01/10/2025 21/01/2026	MER 20.00-22.00	Pasinelli Giulia	Via Cremona 99

English mix | Livello B1.1

30 ORE | 350€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da un docente madrelingua e non, consolida la grammatica, migliora la comunicazione e la comprensione della lingua.

#015	02/10/2025 22/01/2026	GIO 18.00-20.00	Ricci Hébert Matthew, Pasinelli Giulia	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	---	----------------

Inglese intermediate plus | Livello B1.2

30 ORE | 350€ libro incluso

Se hai una conoscenza di livello intermedio della lingua e desideri comprendere testi più complessi e partecipare in modo più attivo alle conversazioni, questo corso ti aiuterà a potenziare le tue abilità linguistiche e migliorare la tua fluidità.

#016	30/09/2025 20/01/2026	MAR 18.00-20.00	Sakina Liene	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	--------------	----------------

Inglese upper intermediate | Livello B2.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Affina la padronanza della lingua, impara a esprimerti in contesti sempre più complessi, condividi le tue opinioni con chiarezza e comprendi testi articolati con facilità.

#017	01/10/2025 21/01/2026	MER 18.00-20.00	Sakina Liene	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	--------------	----------------

Inglese upper intermediate plus | Livello B2.2 30 ORE | 350€ libro incluso

Per te che hai una conoscenza solida della lingua e desideri comunicare con fluidità, anche con madrelingua, su una vasta gamma di argomenti. Questo corso ti guida verso un uso dell'inglese sempre più sicuro, naturale e consapevole.

#018	02/10/2025 22/01/2026	GIO 18.00-20.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	---------------	----------------

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99, dalle ore 18.



LINGUE
Due chiacchiere
con i Docenti

Inglese advanced | Livello C1.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Per te che desideri perfezionare la tua eccellente conoscenza della lingua, questo corso ti permette di esplorare argomenti grammaticali avanzati e partecipare a conversazioni su una vasta gamma di tematiche, anche complesse.

#019 01/10/2025
21/01/2026 MER 18.00-20.00 Lavecchia Gabriella Via Cremona 99

Preparazione alla certificazione Cambridge B2 First

60 ORE | 760€ libro incluso

Il Centro è ente formatore ufficiale per la preparazione all'esame e ti offre un percorso completo e mirato per affrontarlo con successo. Non perdere l'occasione di raggiungere il tuo obiettivo.

#020 30/09/2025
12/05/2026 MAR 20.00-22.00 Sakina Liene Via Cremona 99

Inglese conversazione con madrelingua

Inglese pre-intermediate conversazione | Livello A2 15 ORE | 195€

Migliora il tuo inglese e diventa più sicuro quando parli. Lavora sulla pronuncia, parla con più scioltezza e affronta con tranquillità tante conversazioni su argomenti diversi.

#021 01/10/2025
21/01/2026 MER 19.00-20.00 Ricci Hébert Matthew Via Cremona 99

Inglese intermediate conversazione | Livello B1 22,5 ORE | 290€

Migliora il tuo inglese e diventa più sicuro quando parli. Lavora sulla pronuncia, parla con più scioltezza e affronta con tranquillità tante conversazioni su argomenti diversi.

#022 01/10/2025
21/01/2026 MER 20.00-21.30 Ricci Hébert Matthew Via Cremona 99

Inglese upper intermediate conversazione | Livello B2 22,5 ORE | 290€

Migliora il tuo inglese e diventa più sicuro quando parli. Lavora sulla pronuncia, parla con più scioltezza e affronta con tranquillità tante conversazioni su argomenti diversi.

#023 02/10/2025
22/01/2026 GIO 20.00-21.30 Ricci Hébert Matthew Via Cremona 99

Inglese in pratica

English tour & happy hour

2 ORE | 40€

Partenza da Piazzale Arnaldo per un itinerario lungo il corridoio UNESCO di via Musei. Durante la passeggiata visiterai alcuni dei luoghi più iconici di Brescia, tra cui il chiostro di Santa Giulia e il Capitolium. Dopo una sosta in Piazza del Foro, il percorso proseguirà fino a Piazza Duomo, dove si concluderà con un aperitivo conviviale al Bullaccia. *Visita adatta a chi possiede una conoscenza base della lingua inglese.*

#024 17/10/2025 VEN 16.30-18.30 Vagliati Laura Esterna

NEW

360 minuti di conversazione per sbloccare il tuo inglese 6 ORE | 80€

Non lasciare che la paura ti fermi: inizia a parlare con naturalezza! Migliora la tua fluidità e sicurezza nella lingua attraverso attività pratiche e coinvolgenti.

#025 02/10/2025
23/10/2025 GIO 18.30-20.00 Gandinelli Laura Via Cremona 99

NEW

Inglese per il viaggio

15 ORE | 175€

Se sei alle prime armi con l'inglese e vuoi viaggiare senza paura, questo corso è fatto per te! Impara a comunicare nelle situazioni più comuni di viaggio, dall'aeroporto al ristorante, con un metodo semplice e pratico che ti farà sentire pronto a partire.

#026 08/10/2025
10/12/2025 MER 16.00-17.30 Rossini Nicoletta Via Cremona 99

NEW

Survival English in the office

9 ORE | 105€

Affronta con successo il colloquio di lavoro, gestisci conversazioni telefoniche, fissa appuntamenti e scrivi email formali in ambito professionale, comunicando in modo chiaro ed efficace con interlocutori anglofoni.

#027 01/10/2025
05/11/2025 MER 20.00-21.30 Lavecchia Gabriella Via Cremona 99

NEW

Spagnolo

Spagnolo principianti | Livello A1.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Perfetto per chi parte da zero! Questo corso ti guiderà dalle basi. Impara l'alfabeto, i saluti e le prime frasi utili per comunicare con sicurezza nelle situazioni quotidiane.

#028 01/10/2025
21/01/2026 MER 20.00-22.00 García Citerio Carla Via Cremona 99

Spagnolo base | Livello A2.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Per te, che pur avendo già studiato la lingua, desideri rinfrescare le tue conoscenze e ripartire con maggiore sicurezza.

#029 01/10/2025
21/01/2026 MER 18.00-20.00 García Citerio Carla Via Cremona 99

Spagnolo pre-intermedio | Livello B1.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Se hai una conoscenza scolastica della lingua e desideri comunicare con fluidità nelle situazioni quotidiane, questo corso fa per te.

#030 02/10/2025
22/01/2026 GIO 18.00-20.00 Chacoma Silvina Via Cremona 99

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99, dalle ore 18.



LINGUE
Due chiacchiere
con i Docenti

Spagnolo pre-intermedio conversazione con madrelingua | Livello B1.1

22,5 ORE | 290€

Se hai una conoscenza di base della lingua, non perdere l'occasione di acquisire naturalezza e fluidità nella comunicazione.

#031 02/10/2025 - 22/01/2026 GIO 20.00-21.30 Chacoma Silvina Via Cremona 99

Francese

Francese principianti | Livello A1.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Corso ideale per chi parte da zero! Impara le basi del francese e acquisisci la capacità di costruire frasi semplici nelle situazioni quotidiane.

#032 01/10/2025 - 21/01/2026 MER 18.00-20.00 Venturini Teodora Via Cremona 99

Francese base | Livello A1.2

30 ORE | 350€ libro incluso

Adatto a chi ha già avuto un primo contatto con la lingua e vuole ripartire con slancio. Il corso ti aiuterà a rafforzare la grammatica, il vocabolario e le strutture base, per parlare con più sicurezza e scioltezza.

#033 29/09/2025 - 26/01/2026 LUN 20.00-22.00 Venturini Teodora Via Cremona 99

Francese pre-intermedio | Livello A2.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Percorso pensato per consolidare la conoscenza scolastica e sviluppare la capacità di esprimersi con maggiore autonomia. Focus su situazioni reali e quotidiane, con esercizi pratici per migliorare comprensione, produzione orale e scritta.

#034 30/09/2025 - 20/01/2026 MAR 20.00-22.00 Venturini Teodora Via Cremona 99

Francese pre-intermedio plus | Livello A2.2

30 ORE | 350€ libro incluso

Un corso dinamico per potenziare grammatica e vocabolario e affrontare con sicurezza contesti concreti come ordinare al ristorante, parlare di sport, esprimere emozioni e confrontare idee.

#035 29/09/2025 - 26/01/2026 LUN 18.00-20.00 Passeron Alexia Via Cremona 99

Francese intermedio conversazione con madrelingua | Livello B1

22,5 ORE | 290€

Un allenamento pratico e stimolante con un insegnante madrelingua per migliorare la tua capacità di parlare con scioltezza su argomenti come viaggi, ambiente, sport e vita di tutti i giorni.

#036 01/10/2025 - 21/01/2026 MER 18.30-20.00 Zavarise Nathalie Via Cremona 99

Tedesco

Tedesco principianti | Livello A1.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Per te che non hai alcuna conoscenza della lingua, questo corso ti guiderà passo dopo passo dalle basi, consentendoti di comunicare nelle situazioni comuni.

#037 02/10/2025 - 22/01/2026 GIO 20.00-22.00 Trombini Daniel Via Cremona 99

Tedesco base | Livello A1.2

30 ORE | 350€ libro incluso

Per te, che pur avendo già studiato la lingua, desideri rinfrescare le tue conoscenze e ripartire con maggiore sicurezza.

#038 01/10/2025 - 21/01/2026 MER 20.00-22.00 Thoma-Costa Patricia Via Cremona 99

Tedesco pre-intermedio | Livello A2.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Percorso pensato per consolidare la conoscenza scolastica della lingua e sviluppare la capacità di esprimersi con maggiore autonomia.

#039 02/10/2025 - 22/01/2026 GIO 18.00-20.00 Quercia Marcella Via Cremona 99

Tedesco pre-intermedio plus | Livello A2.2

30 ORE | 350€ libro incluso

Per te che hai una conoscenza della lingua di livello pre-intermedio, con questo corso consolida le tue basi e migliora la tua comunicazione.

#040 02/10/2025 - 22/01/2026 GIO 18.00-20.00 Botta Anita Via Cremona 99

Tedesco intermedio | Livello B1.1

30 ORE | 350€ libro incluso

Perfeziona la grammatica, il lessico e la capacità comunicativa attraverso dialoghi, role play e attività interattive. Impara a esprimerti con fluidità in diversi contesti quotidiani e professionali, migliorando ascolto, lettura, scrittura e conversazione.

#041 30/09/2025 - 20/01/2026 MAR 20.00-22.00 Thoma-Costa Patricia Via Cremona 99

Tedesco pre-intermedio conversazione con madrelingua | Livello A2

22,5 ORE | 290€

Un allenamento alla conversazione con un'insegnante madrelingua per aiutarti a parlare meglio di lavoro, tempo libero, famiglia e progetti futuri.

#042 02/10/2025 - 22/01/2026 GIO 20.00-21.30 Thoma-Costa Patricia Via Cremona 99

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99, dalle ore 18.



LINGUE
Due chiacchiere
con i Docenti

Beim Kaffeeplausch Deutsch lernen | Livello B2 20 ORE | 260€

Il corso "due chiacchiere in tedesco bevendo insieme un caffè" ti permetterà di approfondire la conoscenza della lingua tedesca in maniera informale e in un ambiente amichevole.

#043 01/10/2025
03/12/2025 MER 9.30-11.30 Quercia Marcella Via Cremona 99

Tedesco Intensivo

50 ORE | 650€ libro incluso

Preparati con noi per affrontare l'esame ÖSD e/o a raggiungere rapidamente i tuoi obiettivi linguistici.

Livello A1

#044 29/09/2025
13/04/2026 LUN 20.00-22.00 Bettoni Elena Via Cremona 99

Livello A2

#045 30/09/2025
31/03/2026 MAR 18.00-20.00 Quercia Marcella Via Cremona 99

Livello B1

#046 02/10/2025
02/04/2026 GIO 18.00-20.00 Trombini Daniel Via Cremona 99

Lingua e cultura russa

Lingua e cultura russa | Principianti

30 ORE | 350€ libro incluso

Guidato da un'insegnante madrelingua, apprendi dall'alfabeto cirillico alle espressioni di base per comunicare in situazioni quotidiane.

#047 02/10/2025
22/01/2026 GIO 20.00-22.00 Burayeva Nataliia Via Cremona 99

Lingua e cultura russa | Pre-intermedio

30 ORE | 350€

Guidato da un'insegnante madrelingua, consolida le basi grammaticali, ampliando il vocabolario e acquisendo maggiore sicurezza nella conversazione. Inoltre, sviluppa competenze linguistiche per descrivere eventi, persone e situazioni quotidiane, con focus sul mondo del lavoro.

#048 02/10/2025
22/01/2026 GIO 18.00-20.00 Burayeva Nataliia Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese

Lingua e cultura giapponese | Principianti

30 ORE | 350€

Guidato da un'insegnante madrelingua, apprendi le basi della lingua ed entra in contatto con gli usi, i costumi e le tradizioni giapponesi. Alfabeti hiragana, katakana e ideogrammi, sono alcuni degli argomenti che approfondirai durante il corso.

#049 01/10/2025
21/01/2026 MER 18.00-20.00 Takino Aya Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Principianti plus

30 ORE | 350€

Se vuoi migliorare la tua lettura, comunicare con facilità in contesti familiari e scoprire i segreti della cultura giapponese, questo corso è perfetto per te. Con il supporto di una docente madrelingua, ti immergerai nella lingua e nelle tradizioni giapponesi in modo autentico e coinvolgente.

#050 29/09/2025
26/01/2026 LUN 18.00-20.00 Takino Aya Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Base

30 ORE | 350€

Unisciti a noi per imparare le basi del giapponese, migliorare la conversazione e esprimere le tue idee con sicurezza. Scopri la cultura e le tradizioni del Giappone con una docente madrelingua.

#051 02/10/2025
22/01/2026 GIO 18.00-20.00 Ikeda Misa Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Pre-intermedio

30 ORE | 350€

Perfeziona la scrittura dei kanji, amplia il tuo vocabolario e affronta testi e ascolti sempre più ricchi e stimolanti. Impara ad argomentare con sicurezza, esprimere le tue opinioni e immergerti nelle sfumature della cultura giapponese. Il tutto con il supporto di una docente madrelingua.

#052 29/09/2025
26/01/2026 LUN 20.00-22.00 Ikeda Misa Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Intermedio-plus

30 ORE | 350€

Consolida le tue basi grammaticali e acquisisci nuove competenze per esprimere opinioni, fornire informazioni e padroneggiare forme verbali avanzate. Per te che hai buona conoscenza del giapponese e vuoi fare un passo avanti, immergendoti anche nella cultura giapponese.

#053 30/09/2025
20/01/2026 MAR 20.00-22.00 Nishiyama Miki Via Cremona 99

Lingua e cultura cinese

Lingua e cultura cinese | Principianti

30 ORE | 350€

Partendo dallo studio dei caratteri cinesi, impara le frasi essenziali per la vita quotidiana e scopri usi, costumi e tradizioni della cultura cinese, grazie a un docente madrelingua.

Porta con te un quaderno a quadretti da 1 cm.

#054 01/10/2025
21/01/2026 MER 18.00-20.00 Miao Yanjie Via Cremona 99

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99, dalle ore 18.



LINGUE
Due chiacchiere
con i Docenti

Lingua e cultura cinese | Principianti plus

30 ORE | 350€

Se hai una conoscenza elementare del cinese, questo corso è l'occasione ideale per rafforzare le tue abilità comunicative e approfondire la lingua. Grazie alla guida di un docente madrelingua, scopri usi, costumi e tradizioni della cultura cinese. *Porta con te un quaderno a quadretti da 1 cm.*

#055 01/10/2025
21/01/2026 MER 20.00-22.00 Miao Yanjie Via Cremona 99

Lingua e cultura cinese | Base

30 ORE | 350€

Rafforza le basi della lingua, impara a parlare con naturalezza della tua vita quotidiana e immergiti nella cultura cinese, scoprendone usi, costumi e tradizioni. *Porta con te un quaderno a quadretti da 1 cm.*

#056 29/09/2025
26/01/2026 LUN 20.00-22.00 Riotti Paola Via Cremona 99

Lingua e cultura cinese | Pre-intermedio

30 ORE | 350€

Consolida le basi e inizia a comunicare con maggiore autonomia nella vita quotidiana. Apprendi strutture fondamentali come 了, 过, 对, 不... 了 e vocaboli utili per raccontare esperienze, esprimere preferenze e fare acquisti. Inoltre scopri usi, costumi e tradizioni della cultura cinese. *Porta con te un quaderno a quadretti da 1 cm.*

#057 30/09/2025
20/01/2026 MAR 18.00-20.00 Riotti Paola Via Cremona 99

Lingua e cultura cinese | Intermedio

30 ORE | 350€

Prosegui il tuo percorso nella lingua cinese con un corso pratico e coinvolgente. Impara a parlare di casa, lavoro, vacanze e descrivere persone, usando strutture grammaticali avanzate. Inoltre scopri usi, costumi e tradizioni della cultura cinese. *Porta con te un quaderno a quadretti da 1 cm.*

#058 29/09/2025
26/01/2026 LUN 18.00-20.00 Riotti Paola Via Cremona 99

Lingua dei segni italiana

Lingua dei segni italiana principianti | Livello A1.1

20 ORE | 350€

Acquisisci le conoscenze fondamentali per comunicare in modo efficace, rispettoso e consapevole, costruendo ponti reali attraverso la Lingua dei Segni.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#059 02/10/2025
04/12/2025 GIO 18.00-20.00 Mottinelli Mauro Via Cremona 99

Lingua dei segni italiana pre-intermedio | Livello A2.1

20 ORE | 350€

Per te che hai già una conoscenza di base della Lingua dei Segni e vuoi migliorare la tua comunicazione, questo corso ti aiuterà a comprendere e utilizzare frasi più complesse, esprimere opinioni e interagire con maggiore sicurezza su diversi temi della vita quotidiana.

#060 02/10/2025
04/12/2025 GIO 20.00-22.00 Mottinelli Mauro Via Cremona 99

Informatica & Nuovi Media

Se vuoi essere accompagnato passo a passo per usare il tuo PC e il tuo smartphone, o se sei già capace ma vorresti acquisire maggiori competenze nel mondo del lavoro, della grafica e dell'intelligenza artificiale, questa è l'area che fa per te.

Cosa aspetti? Non perdere l'occasione e partecipa all'Info Point il 18 settembre dalle 18.00 alle 21.00 al Centro, uno spazio dedicato dove potrai parlare direttamente con i docenti, ricevere una consulenza personalizzata, chiarire ogni dubbio e trovare il corso perfetto per te!

INFO POINT:

18 SETTEMBRE
dalle 18 alle 21 al Centro

Accesso libero e senza prenotazione

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito centrosanclemente.it



> Info e programma

Informatica & Nuovi Media



Per tutti i corsi di informatica porta con te blocco note, biro, chiavetta USB.

PC e smartphone per principianti

Smartphone base e le App

6 ORE | 85€

Diventa più sicuro nell'uso dello smartphone! Impara a gestire rubrica, SMS, galleria e fotocamera e usare al meglio app utili come WhatsApp, Google Calendar e Maps. Perfetto per acquisire autonomia digitale nella vita di tutti i giorni.

#061 08/10/2025 - 29/10/2025 MER 14.30-16.00 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

Facebook, Instagram, Youtube impariamo come usarli

6 ORE | 85€

Scopri come usare Facebook, Instagram e YouTube in modo semplice e sicuro. Crea i tuoi profili, cerca amici, condividi foto e video, segui i tuoi canali preferiti. Un corso base per muovere i primi passi sui social, evitare truffe e riconoscere le fake news.

#062 12/11/2025 - 03/12/2025 MER 14.30-16.00 Gobbi Valentina Via Cremona 99 NEW

Informatica per principianti

12 ORE | 175€

Impara a usare il computer, navigare online in sicurezza e gestire la posta elettronica. Un corso base per acquisire le competenze digitali essenziali, in modo semplice e pratico.

#063 08/10/2025 - 12/11/2025 MER 16.15-18.15 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

Le basi di Canva: creazioni grafiche per non grafici

6 ORE | 85€

Scopri come creare inviti per feste e compleanni, biglietti per regali, collage di foto, menu personalizzati ed etichette, tutto con design unici e colorati. Inoltre, progetta agende e calendari su misura per organizzare il tuo tempo con stile.

#064 26/11/2025 - 10/12/2025 MER 16.15-18.15 Bonazzi Lucia Via Cremona 99 NEW

PC e smartphone pro

Palestra informatica: allenati ad utilizzare PC e smartphone

15 ORE | 220€

Scopri come un unico profilo Google può semplificarti la vita. Impara a sincronizzare foto e file tra PC e smartphone e a utilizzare il calendario di Google per gestire le tue ricorrenze da qualsiasi dispositivo.

#065 13/10/2025 - 22/12/2025 LUN 16.30-18.00 Valletta Giuliano Via Cremona 99

Informatica base per l'ufficio

16 ORE | 230€

Impara a utilizzare Word e Excel, gestire le email, creare presentazioni coinvolgenti e condividere file in modo sicuro. Sviluppa le tue abilità digitali e rendi il tuo lavoro più efficiente.

#066 07/10/2025 - 25/11/2025 MAR 18.30-20.30 Alghisi Paolo Via Cremona 99

Dal ciak al click:

6 ORE | 85€

crea video con lo smartphone e CapCut per editarlo

Crea video originali con il tuo smartphone e montali su CapCut! Scopri le basi del linguaggio video e dai vita ai tuoi contenuti originali con CapCut. Inizia subito a raccontare le tue idee e la tua storia in modo creativo.

#067 12/11/2025 - 26/11/2025 MER 18.00-20.00 Gobbi Valentina Via Cremona 99 NEW

Cittadino digitale

SPID, Fascicolo Sanitario, PayPal e acquisti digitali

4,5 ORE | 65€

Impara a utilizzare lo SPID per accedere facilmente ai servizi pubblici online, gestire la tua salute tramite il Fascicolo Sanitario Elettronico, prenotare visite e consultare referti in un click. Inoltre, scopri come effettuare pagamenti online in modo rapido e sicuro con PayPal e altre piattaforme digitali.

#068 16/10/2025 - 30/10/2025 GIO 16.30-18.00 Valletta Giuliano Via Cremona 99 NEW

MyINPS, app IO, Agenzia delle Entrate, pagoPA

7,5 ORE | 110€

Impara a consultare facilmente i siti dell'INPS, dell'Agenzia delle Entrate e l'app IO, utilizzare pagoPA e richiedere certificati in modo semplice e veloce. Questo corso ti guiderà a gestire tutto con un click, risparmiando tempo e semplificando le tue operazioni online. *Requisito per accedere al corso: SPID.*

#069 13/11/2025 - 11/12/2025 GIO 16.30-18.00 Valletta Giuliano Via Cremona 99 NEW

Excel per il lavoro

Excel intermedio per il lavoro

12 ORE | 175€

Acquisisci le nozioni relative a tabelle Pivot, Macro, Funzioni, collegamenti, modelli, grafici, convalida delle celle, raggruppamenti, subtotali, stampa, gestione dei fogli.

#070 08/10/2025 - 12/11/2025 MER 20.00-22.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99, dalle ore 18.



**INFORMATICA &
NUOVI MEDIA**
Info point

Excel avanzato per il lavoro

12 ORE | 175€

Approfondisci le funzioni avanzate per la ricerca e l'analisi dei dati, tabelle Pivot, relazioni tra database, registratore di Macro, rappresentazioni di situazioni in grafici e introduzione all'ambiente Power Query. Il 23/12/2025 non si terrà lezione.

#071 02/12/2025
27/01/2026 MAR 18.30-20.30 Alghisi Paolo Via Cremona 99

Intelligenza artificiale

Conosci ed esplora l'intelligenza artificiale

6 ORE | 100€

Un viaggio alla scoperta dell'intelligenza artificiale per comprenderne il funzionamento, esplorarne le applicazioni e acquisire le competenze necessarie per utilizzarla in modo sicuro e consapevole.

#072 13/10/2025
03/11/2025 LUN 18.30-20.00 Valletta Giuliano Via Cremona 99

ChatGPT: tutto sulle versioni Free, Plus e Team

6 ORE | 100€

Scopri come usare ChatGPT in modo pratico: dalle basi fino alle funzioni avanzate di GPT-4 e ChatGPT Plus. Migliora la tua produttività, gestisci meglio i progetti in team e ottieni risultati più rapidi ed efficaci.

#073 17/11/2025
15/12/2025 LUN 18.30-20.00 Valletta Giuliano Via Cremona 99 **NEW**

AI & strumenti di Google per una vita più smart

12 ORE | 195€

Semplifica le tue operazioni quotidiane e professionali con l'intelligenza artificiale: riassumi testi, trascrivi audio, ritocca foto, crea presentazioni e genera idee in pochi click. Gli strumenti Google ti renderanno facile raccogliere dati utilizzando i sondaggi e collaborare in tempo reale su documenti con i tuoi colleghi. Il tutto, con la massima attenzione alla protezione della privacy e dei tuoi dati.

#074 16/10/2025
04/12/2025 GIO 18.30-20.00 Valletta Giuliano Via Cremona 99

Grafica+AI

Canva con l'AI: nuove funzionalità dell'intelligenza artificiale generativa

12 ORE | 190€

Scopri come creare contenuti originali e d'impatto - volantini, presentazioni, post e video - usando Canva in tutte le sue potenzialità. Esplora il mondo dell'AI con strumenti innovativi come Magic Write, ChatGPT, DALL-E e Runway: genera testi, immagini, animazioni e persino musica, trasformando ogni idea in un progetto straordinario.

#075 13/10/2025
17/11/2025 LUN 18.30-20.30 Frigoli Tiziano Via Cremona 99 **NEW**

Photoshop+AI

14 ORE | 220€

Scopri come utilizzare le principali funzionalità di Photoshop per il fotoritocco e la fotocomposizione. Acquisisci competenze su livelli, effetti, filtri e regolazioni e scopri come l'intelligenza artificiale generativa può trasformare la creazione e modifica delle immagini, portando la tua grafica a un livello superiore.

#076 08/10/2025
19/11/2025 MER 18.30-20.30 Guerrini Annamaria Via Cremona 99

Adobe essential kit

20 ORE | 310€

Impara a padroneggiare gli strumenti essenziali di Photoshop, Illustrator e InDesign. Dalla correzione delle immagini alla creazione di grafiche vettoriali e impaginati per stampa e web, acquisisci tutte le competenze fondamentali!

#077 06/10/2025
15/12/2025 LUN 18.30-20.30 Guerrini Annamaria Via Cremona 99 **NEW**

Certificazione ICDL

Acquisisci le competenze informatiche che ti permetteranno di superare gli esami della certificazione ICDL BASE o FULL STANDARD.

La certificazione ICDL (International Computer Driving License) offre numerosi vantaggi, tra cui il riconoscimento di crediti universitari, punteggio nei concorsi pubblici e inclusione nelle graduatorie ATA. Presso il San Clemente puoi prepararti e sostenere gli esami ICDL, grazie al suo riconoscimento come Test Center accreditato.

Date esami ICDL 2025: 17 ottobre - 12 dicembre.

Date esami ICDL 2026: 13 febbraio - 17 aprile - 12 giugno.

Le basi del PC - Computer essentials

8 ORE | 115€

Acquisisci i concetti di base dell'informatica su hardware, software, reti e sicurezza dei dati. Impara le funzioni di base del PC, come creare e gestire file e cartelle.

#078 30/09/2025
09/10/2025 MAR-GIO 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

Internet base - Online essentials

8 ORE | 115€

Impara a navigare in rete, effettuare ricerche e utilizzare la posta elettronica.

#079 14/10/2025
23/10/2025 MAR-GIO 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

Word base - Word processing

12 ORE | 175€

Crea documenti di testo e rendili più leggibili con l'inserimento di tabelle e immagini.

#080 28/10/2025
13/11/2025 MAR-GIO 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99, dalle ore 18.



**INFORMATICA &
NUOVI MEDIA**
Info point

Excel base - Spreadsheets

12 ORE | 175€

Impara a creare fogli di calcolo e a rappresentare graficamente i dati.

#081  18/11/2025
04/12/2025  MAR-GIO 18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Powerpoint base - Presentation

6 ORE | 85€

Impara a realizzare presentazioni con testi, tabelle, grafici, immagini, animazioni.

#082  09/12/2025
16/12/2025  MAR-GIO 18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Sicurezza informatica - Cyber security

4 ORE | 55€

Impara a proteggere i tuoi dati e password da virus e minacce in generale.

#083  18/12/2025
23/12/2025  MAR-GIO 18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Strumenti per la collaborazione in rete - Online collaboration

4 ORE | 55€

Impara a utilizzare calendari, blog, video conferenze e ambienti di e-learning.

#084  08/01/2026
13/01/2026  MAR-GIO 18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Cultura

Apri le porte alla cultura e lasciati appassionare dai corsi di storia e filosofia, letteratura e storia dell'arte.

Queste sono solo alcune delle proposte che ti permetteranno di scoprire nuovi mondi. Lasciati affascinare dai nostri docenti e da un viaggio nella cultura.

Cosa aspetti? Partecipa alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI INTRODUTTIVE:

18 SETTEMBRE

dalle 18 alle 20 al Centro

Accesso libero e senza prenotazione



> Info e
programma

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
centrosanclemente.it





Storia

L'Italia s'è desta: storia dell'Unità d'Italia tra Inno e tricolore 9 ORE | 110€

Scopri l'origine del tricolore, dell'Inno di Mameli e il ruolo di figure iconiche come Mazzini, Cavour, Garibaldi e Vittorio Emanuele II. Un percorso che va oltre la storia ufficiale per raccontare anche il brigantaggio, le divisioni sociali e le sfide di un'Italia ancora da costruire.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.

#085 06/10/2025 10/11/2025 LUN 20.00-21.30 Piantoni Alex Via Cremona 99 NEW

Lo splendore culturale della Venezia del '700: dai vedutisti a Carlo Goldoni 10 ORE | 120€

Scopri il fascino decadente della Venezia del Settecento, tra arte, società e cultura, nell'ultimo splendore della Serenissima. Un viaggio tra vedutisti immortali e scene di vita quotidiana, accompagnato dalle parole di Goldoni. Un corso per immergersi nella magia di un'epoca irripetibile. Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.

#086 16/10/2025 18/12/2025 GIO 18.30-19.30 Falsoni Danilo Via Cremona 99 NEW

Visite guidate a Brescia

Brixia: quando in città si parlava latino 2 ORE | 38€

Un affascinante viaggio nel cuore di Brescia, dove ogni pietra racconta secoli di storia. Percorreremo il decumano romano, esploreremo il Foro, il tempio di Vespasiano e il teatro, rivivendo l'antica vita cittadina. Infine, entreremo nel Duomo Vecchio, dove il suo silenzio evoca una spiritualità senza tempo. Luogo di ritrovo: Piazza Tebaldo Brusato.

#087 04/10/2025 SAB 15.00-17.00 Carnaghi Maddalena Esterna NEW

All'attacco! Il castello di Brescia dalla Strada del Soccorso 2 ORE | 38€

Accedendo dalla Strada del Soccorso, scopriremo la forza e la resistenza di Brescia, un percorso tra torri, mastio, fosse e templi che narrano storie di difesa, sacrificio e lotta per la libertà. Ogni passo ci porterà a rivivere l'imponente potenza militare e spirituale del Falcone d'Italia, che da sempre sorveglia e difende dall'alto il suo territorio. In caso di pioggia, la visita sarà riprogrammata.

Luogo di ritrovo: Fossa Bagni lato della Galleria Tito Speri.

#088 25/10/2025 SAB 15.00-17.00 Carnaghi Maddalena Esterna NEW

Sui passi dei cavalieri: Brescia al tempo dei comuni 2 ORE | 38€

Faremo un viaggio nel cuore medievale e rinascimentale di Brescia, dove potere e arte si sono intrecciati nei secoli. Esploreremo le torri difensive, come la Torre d'Ercole e la Torre della Pallata, fino ad arrivare alla magnificenza del Duomo Vecchio e della Chiesa di San Marco. Luogo di ritrovo: Piazza Tebaldo Brusato.

#089 08/11/2025 SAB 15.00-17.00 Carnaghi Maddalena Esterna NEW

Attualità

Criminologia e casi di cronaca 6 ORE | 80€

Immergiti nel mondo della criminologia e scopri il ruolo del criminologo attraverso casi reali della cronaca italiana e internazionale. Analizza i contesti sociali, politici e culturali dei reati e metti alla prova le tue capacità costruendo un vero profilo criminale in un laboratorio finale.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

#090 14/10/2025 18/11/2025 MAR 20.00-21.00 Marcosano Chiara Via Cremona 99 NEW

Il cervello: istruzioni per l'uso 9 ORE | 110€

Come comunicano il cervello e il corpo? Dove si formano e dove si trovano i nostri ricordi? Si possono prevenire alcune malattie? Questo corso risponde a queste e molte altre domande, guidandoti alla scoperta del sistema nervoso, tra neuroni, memoria, emozioni e percezioni. Inoltre, ti darà preziosi consigli per mantenere il tuo cervello giovane e in salute.

#091 16/10/2025 20/11/2025 GIO 20.00-21.30 Liberini Paolo Via Cremona 99 NEW

Replay: cinema contemporaneo sotto la lente 12 ORE | 145€

Come riconoscere un film d'autore rispetto a uno commerciale? Come si legge un film? Acquisisci gli strumenti necessari per comprendere a fondo il linguaggio cinematografico, esplorando le tendenze contemporanee, gli stili, i generi narrativi e le influenze reciproche tra cinema e serie TV, in relazione alla storia del cinema.

#092 14/10/2025 18/11/2025 MAR 18.30-20.30 Novellini Giorgia Via Cremona 99 NEW

Geopolitica contemporanea: nuove sfide globali e corsa alle risorse 9 ORE | 110€

Scopri come Stati Uniti, Cina, Russia e Unione Europea si contendono risorse e spazi strategici come l'Artico e il cyberspazio. Approfondisci le motivazioni dietro questa competizione, tra risorse naturali, controllo economico e sicurezza nazionale e come la globalizzazione renda questa corsa sempre più intensa e complessa. Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

#093 16/10/2025 20/11/2025 GIO 20.00-21.30 Piantoni Alex Via Cremona 99

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99



CULTURA
Lezioni introduttive

Storia dell'arte

La luce nell'arte

9 ORE | 120€

Scopri come la luce prende vita nelle opere di grandi maestri: dal chiaroscuro drammatico di La Tour e Rembrandt, alla luce naturale e delicata di Vermeer, alle atmosfere vibranti di Turner, fino alla rivoluzione impressionista e all'innovazione sperimentale di Man Ray.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.

#094 15/10/2025
19/11/2025 MER 18.30-20.00 Papa Allegra Via Cremona 99 NEW

L'arte che rompe gli schemi: l'Età delle Avanguardie

9 ORE | 110€

Un viaggio nelle correnti artistiche e i loro grandi maestri che hanno rivoluzionato il Novecento: dall'intensità dell'Espressionismo alle geometrie del Cubismo, dalla velocità del Futurismo alla libertà dell'Astrattismo, fino alla provocazione del Dadaismo e ai sogni del Surrealismo.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

#095 20/10/2025
24/11/2025 LUN 20.00-21.30 Raffelli Elisa Via Cremona 99 NEW

Il ritratto: passe-partout per l'immortalità

9 ORE | 110€

Da simbolo di potere a memoria personale, il ritratto ha sempre riflesso l'identità e il tempo di chi lo ha ispirato. Scopri come artisti come Leonardo, Vermeer, Van Gogh e Frida Kahlo hanno trasformato volti in capolavori senza tempo. Un viaggio affascinante tra arte, emozioni e rappresentazione di sé.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

#096 16/10/2025
20/11/2025 GIO 18.00-19.30 Muroi Alessia Via Cremona 99 NEW

Passione design: scopri i grandi maestri e le loro opere immortali

6 ORE | 75€

Un affascinante viaggio tra i grandi designer italiani e internazionali, come Antoni Gaudí, Ludwig Mies van der Rohe, Le Corbusier, Achille Castiglioni e Philippe Starck e le opere che li hanno resi immortali. Scopri come inserire i loro pezzi iconici in contesti contemporanei, arricchendo il tuo approccio al design.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.

#097 16/10/2025
06/11/2025 GIO 18.30-20.00 Rosola Cristian Via Cremona 99 NEW

Letteratura

Vai all'inferno! La Divina Commedia

10 ORE | 120€

Vivi il viaggio di Dante nell'Inferno: dalla "selva oscura" all'incontro con Lucifero, segui Dante e Virgilio nel regno dei morti, esplorando le diverse forme di male umano. Un percorso che riflette la cultura medievale e offre spunti di riflessione sul nostro mondo e sulla letteratura. Scopri un'opera senza tempo che invita a guardare il presente con occhi nuovi.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.30 presso il Centro.

#098 13/10/2025
10/11/2025 LUN 18.00-20.00 Belotti Elisa Via Cremona 99 NEW

Rileggere Shakespeare: Amleto e Otello

7 ORE | 90€

Immergiti nei capolavori senza tempo di Shakespeare: Amleto e Otello e scopri la loro straordinaria attualità. Esplora i significati profondi e la complessità dei testi attraverso discussioni stimolanti che ne svelano la forza e l'intensità senza pari.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

#099 20/10/2025
24/11/2025 LUN 18.30-19.40 Falsoni Danilo Via Cremona 99 NEW

Oltre la coscienza: viaggio tra letteratura moderna e psicoanalisi

9 ORE | 110€

Da Svevo a Dostoevskij, da D'Annunzio a Wilde, scopri nevrosi, desideri, conflitti interiori e i lati oscuri dei personaggi che hanno segnato la storia della letteratura. Un viaggio intenso, dove le parole diventano specchi dell'inconscio, svelando segreti e verità nascoste.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.

#100 14/10/2025
18/11/2025 MAR 18.30-20.00 Linetti Dina Via Cremona 99 NEW

Filosofia

Kallipolis, Atlantide: Platone e la politica

8 ORE | 100€

Scopri il pensiero di Platone: dalla città ideale della Repubblica, "Kallipolis", al mito di Atlantide. Un viaggio tra politica, giustizia e mito, con uno sguardo al presente.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.30 presso il Centro.

#101 13/10/2025
03/11/2025 LUN 20.00-22.00 Zaroni Nicola Via Cremona 99 NEW

Le grandi tragedie greche: dove nasce il pensiero

16 ORE | 200€

Scopri come il teatro greco affronta le grandi domande dell'uomo. Con Eschilo, Sofocle ed Euripide, esplora i temi universali come giustizia, destino, libertà e coscienza. Attraverso capolavori come Oresteia, Edipo Re, Antigone, Medea e Le Baccanti, il passato ti offre una chiave di lettura per comprendere meglio il presente.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.30 presso il Centro.

#102 10/11/2025
19/01/2026 LUN 20.00-22.00 Zaroni Nicola Via Cremona 99 NEW

Le radici del pensiero filosofico: da Socrate a Tommaso d'Aquino

24 ORE | 295€

Esplora le menti più brillanti, dai Presocratici ai Sofisti, passando per la saggezza di Socrate, Platone e Aristotele, fino alle scuole ellenistiche. Scopri come il pensiero cristiano di Sant'Agostino e San Tommaso d'Aquino ha rivoluzionato la filosofia, influenzando profondamente la nostra visione del mondo.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.30 presso il Centro.

#103 16/10/2025
15/01/2026 GIO 20.00-22.00 Zaroni Nicola Via Cremona 99 NEW

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99



CULTURA
Lezioni introduttive

La filosofia e la sua storia: da Hegel a Nietzsche 18 ORE | 220€

Viaggia attraverso le menti di filosofi come Hegel e Marx, che hanno cercato di cambiare il corso della storia e scopri il pensiero esistenziale di Schopenhauer, Kierkegaard e Nietzsche che hanno sfidato le convenzioni sul significato della vita, la libertà e l'individuo.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.

#104



13/10/2025
15/12/2025



LUN
20.00-22.00



Padula Antonio

Via Cremona 99

NEW

Antropologia

La ricerca della felicità: un viaggio tra filosofia, sociologia e neuroscienze 12 ORE | 150€

"Cos'è la felicità?" È una delle domande esistenziali che affascina l'umanità fin dall'antichità. Esplora le prospettive di Socrate e Aristotele, fino ad arrivare alle idee più recenti di Bauman. Approfondisci anche i meccanismi cerebrali e i comportamenti che influenzano il nostro benessere emotivo.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.

#105



13/10/2025
01/12/2025



LUN
18.30-20.00



Vitali Alberto

Via Cremona 99

Il tempo: tra filosofia, scienza e psicologia 6 ORE | 75€

Scopri come il cervello e le emozioni influenzano la nostra percezione del tempo e impara a gestirlo in modo equilibrato per migliorare la tua vita quotidiana.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.

#106



15/10/2025
05/11/2025



MER
18.30-20.00



Vitali Alberto

Via Cremona 99

NEW

Storia e antropologia: l'evoluzione della morale e dei valori esplorando la storia della civiltà 16 ORE | 195€

Ripercorri, attraverso le ricerche di storici e antropologi, gli eventi e i valori che hanno formato la nostra mentalità e le sue radici, con un focus particolare sul '68 in Europa e le sue implicazioni antropologiche.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

#107



14/10/2025
02/12/2025



MAR
20.00-22.00



Padula Antonio

Via Cremona 99

Psicologia

Psicologia: imparare la cura di sé 16 ORE | 195€

Conosci meglio te stesso, impara a volerti bene anche nei momenti difficili e a usare le tue risorse per superare ansia e scoraggiamento. L'obiettivo è aiutarti a essere autentico e a crescere attraverso gli errori.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.

#108



15/10/2025
03/12/2025



MER
20.00-22.00



Padula Antonio

Via Cremona 99

Arte, Musica & Creatività

Impara l'arte e... mettila in scena!
Suona, dipingi con noi.
Scegli il corso che fa per te tra
pittura, chitarra, teatro, scrittura
e molti altri.

I nostri docenti ti guideranno nella
scelta dei colori, delle forme, delle
parole e delle note giuste per te.

Cosa aspetti? Partecipa alle
lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI INTRODUTTIVE:

18 SETTEMBRE
dalle 18 alle 21 al Centro

Accesso libero e senza prenotazione



> Info e
programma

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
centrosanclemente.it

Arte, Musica & Creatività



I programmi completi e l'elenco del materiale da acquistare sono disponibili sul sito centrosanclemente.it

Disegno

Disegno

Nel corso base impara a trasformare emozioni e pensieri in segni, liberando la tua creatività in modo autentico. Nel corso avanzato sviluppa il tuo stile personale e crea opere sempre più espressive e consapevoli. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.**

Livello base

26 ORE | 310€

#109 08/10/2025 14/01/2026 MER 18.00-20.00 Zubani Fabrizio Via Cremona 99

Livello avanzato

26 ORE | 310€

#110 08/10/2025 14/01/2026 MER 20.15-22.15 Zubani Fabrizio Via Cremona 99

Illustrazione & Decorazione

Crea la tua carta fiorita

5 ORE | 65€ materiali inclusi

Crea la carta con le tue mani, arricchiscila con petali di calendula e fili di lana, rendi ogni tuo foglio un pezzo unico. Dai vita a segnalibri personalizzati con il tuo nome e impreziositi con nastri colorati. *Porta con te un grembiule.*

#111 15/10/2025 22/10/2025 MER 19.30-22.00 Gozio Greta Via Cremona 99 **NEW**

Crea biglietti d'auguri illustrati

8 ORE | 95€

Impara a creare biglietti d'auguri illustrati, originali e fatti a mano. Dai forma alle emozioni con colori, tratti, battute brillanti e tanta creatività. *Per partecipare è richiesta una conoscenza di base del disegno.*

#112 25/11/2025 16/12/2025 MAR 20.15-22.15 Zubani Fabrizio Via Cremona 99 **NEW**

Pittura

Pittura

Esplora un'ampia varietà di tecniche pittoriche, tra cui olio, acrilico e tempera, partendo dalle basi del disegno. Lavora su diverse superfici per sviluppare uno stile personale e approfondisci aspetti teorici come le proprietà dei colori e le tecniche di mescolanza. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.**

Livello base

26 ORE | 310€

#113 08/10/2025 14/01/2026 MER 15.30-17.30 Fortunato Marco Via Cremona 99

Livello avanzato

36 ORE | 420€

#114 07/10/2025 23/12/2025 MAR 15.30-18.30 Fortunato Marco Via Cremona 99

#115 09/10/2025 08/01/2026 GIO 17.30-20.30 Fortunato Marco Via Cremona 99

Pittura acrilica

26 ORE | 310€

Scopri e sviluppa il tuo stile con la pittura acrilica! Impara tecniche diverse: acrilico in negativo, acrilico su tela cartonata per colori vivaci e combinazioni con grafite per effetti unici e profondi. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.**

#116 07/10/2025 13/01/2026 MAR 18.00-20.00 Borsoni Riccardo Via Cremona 99

Pittura a olio

20 ORE | 240€

Scopri come usare colori e strumenti per creare opere su tela, cartone o tavola. Impara a dipingere paesaggi, nature morte, figure umane e capolavori della storia dell'arte. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.**

#117 06/10/2025 15/12/2025 LUN 18.00-20.00 Monaco Elena Via Cremona 99

Acquarello

20 ORE | 240€

Sperimenta le tre tecniche principali: base a secco, velature e grafite acquerellabile. Metti in pratica ciò che impari creando opere uniche e ricche di espressività. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.**

#118 09/10/2025 11/12/2025 GIO 18.00-20.00 Monaco Elena Via Cremona 99

Scultura, Ceramica & Restyling mobili

Sculture in argilla

36 ORE | 430€ creta, supporto in legno e cottura inclusi

Dai vita alle tue idee modellando l'argilla rossa! Impara le tecniche base e usa le mani e gli strumenti giusti per creare figure, volumi e veri capolavori 3D.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.

#119 09/10/2025 08/01/2026 GIO 18.00-21.00 Visentini Francesco Via Cremona 99

Ceramica

10 ORE | 150€ argilla, colori, supporti e cottura inclusi

Modella con le tue mani e la tua fantasia l'argilla bianca. Crea oggetti unici e personali usando le tecniche del colombino, pizzicato e sfoglia. *Il 28 ottobre la lezione è sospesa per consentire l'asciugatura delle opere.* **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.**

#120 07/10/2025 11/11/2025 MAR 20.00-22.00 Pizzi Annamaria Via Cremona 99 **NEW**

Ceramica natalizia

4 ORE | 60€ argilla, colori, supporti e cottura inclusi

Crea regali unici e fatti a mano: biscotti in ceramica, portacandele, tazze personalizzate e decorazioni natalizie come angeli, stelle e mini presepi. Dona alle tue festività un tocco speciale! *Il 2 dicembre la lezione è sospesa per consentire l'asciugatura delle opere.*

#121 25/11/2025 09/12/2025 MAR 20.00-22.00 Pizzi Annamaria Via Cremona 99 **NEW**

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99



ARTE, MUSICA &
CREATIVITÀ
Lezioni introduttive

Restyling mobili

22,5 ORE | 265€

Scopri tecniche innovative per rivitalizzare mobili con colori chalk paint e prodotti decorativi. Trasforma ogni pezzo in un capolavoro unico. *Porta il tuo oggetto da trasformare; la docente ti consiglierà il materiale da acquistare in base a ciò che porterai.*

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.

#122 20/10/2025
22/12/2025 LUN 18.00-20.30 Braga Daniela Via Cremona 99

Scrittura

Scrittura creativa base

12 ORE | 155€

Partendo dall'analisi di varie tipologie di testo, comprendi i meccanismi base della narrazione. Alternando teoria e pratica, affina la tua espressione, chiarezza, efficacia e creatività nella scrittura.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.

#123 06/10/2025
10/11/2025 LUN 18.00-20.00 Borsoni Riccardo Via Cremona 99

Scrittura creativa avanzata

12 ORE | 155€

Scopri i segreti della scrittura per cinema, fumetto, teatro, pubblicità e nuovi media. Mettiti alla prova con esercizi pratici e sviluppa il tuo progetto personale. Dai vita alle tue storie e trasforma la tua creatività in concretezza. *Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.*

#124 08/10/2025
12/11/2025 MER 18.00-20.00 Borsoni Riccardo Via Cremona 99

Scrittura meditativa

9 ORE | 115€

Esplora la tua interiorità attraverso la scrittura e riscopri chi sei davvero. Libera emozioni, dai voce ai pensieri più profondi e risveglia la tua creatività. *Porta con te tappetino, salvietta, coperta leggera, cuscino, diario. Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.*

#125 09/10/2025
13/11/2025 GIO 20.00-21.30 Azizian Arteiu Via Cremona 99 **NEW**

Grafologia: conoscersi attraverso la scrittura

6 ORE | 75€

Impara a interpretare la scrittura per svelare tratti nascosti della personalità, attitudini e potenzialità comportamentali. *Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.*

#126 07/10/2025
28/10/2025 MAR 18.00-19.30 Belotti Orietta Via Cremona 99 **NEW**

Fotografia

Fotografia base

20 ORE | 250€

Impara ad utilizzare al meglio la tua reflex o mirrorless e scatta foto straordinarie diurne e notturne! Il corso include anche due sessioni pratiche all'aperto: 15 novembre (14:30-16:30) e 25 novembre (18:00-20:00). *Se non hai ancora una macchina fotografica, il docente ti potrà consigliare sull'acquisto durante la prima lezione.*

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.

#127 07/10/2025
02/12/2025 MAR 18.00-20.00 Biatta Matteo Via Cremona 99

Fotografia smart:

scatti in città e post-produzione con Snapseed

16 ORE | 200€

Impara a scattare con il tuo smartphone: ritratti, still life, paesaggi e street photography. Scopri trucchi di composizione e illuminazione e perfeziona ogni scatto con l'app Snapseed. *Il corso include una lezione pratica all'aperto che si terrà di domenica, dalle 17:00 alle 19:00, secondo il calendario concordato in aula con i docenti.*

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

#128 09/10/2025
27/11/2025 GIO 20.00-22.00 Ferrari Ivano, Contorno Silvia Via Cremona 99

Teatro

È consigliato indossare un abbigliamento comodo e portare con sé blocco note e penna.

Teatro comico e stand up comedy

24 ORE | 285€

Scopri il tuo lato comico e potenzia le tue capacità di comunicazione e interazione. Apprendi le principali tecniche del cabaret e della stand up comedy.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.

#129 07/10/2025
23/12/2025 MAR 20.00-22.00 Passarello Marco Via Cremona 99

Teatro del silenzio: mimo e linguaggio del corpo

24 ORE | 285€

Scopri il potere del corpo: impara a comunicare emozioni e storie senza parole, creando connessioni profonde con il pubblico attraverso il movimento espressivo.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.

#130 06/10/2025
12/01/2026 LUN 20.15-22.15 Passarello Marco Via Cremona 99 **NEW**

Le basi del teatro e della recitazione

26 ORE | 310€

Attraverso esercizi creativi individuali e di gruppo impara a usare lo spazio scenico, a esprimerti con corpo e voce e a costruire scene coinvolgenti.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 21.00 presso il Centro.

#131 16/10/2025
22/01/2026 GIO 18.00-20.00 D'Aquila Michele Via Cremona 99

Tra palco e vita: costruisci il tuo personaggio con il metodo Stanislavskij

30 ORE | 430€

Impara a creare e interpretare un tuo personaggio utilizzando le tecniche del metodo Stanislavskij. Attraverso esercizi di improvvisazione e analisi del testo, sviluppa la tua espressione vocale e corporea.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.

#132 22/10/2025
21/01/2026 MER 19.30-22.00 Mattei Alessandra Via Cremona 99 **NEW**

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99



ARTE, MUSICA &
CREATIVITÀ
Lezioni introduttive

Magia & Mentalismo

Giochi di magia

12 ORE | 155€

Impara a stupire il tuo pubblico con giochi di prestigio sorprendenti: scomparsa di oggetti, raddoppio delle carte, nodo magico e molto altro!

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

#133	 07/10/2025 11/11/2025	 MAR 20.00-22.00	 Rusconi Alessandro	Via Cremona 99
------	--	--	---	----------------

Mentalismo

12 ORE | 155€

Impara a sorprendere con trucchi come la lettura del pensiero, la psicocinesi e la telepatia. Apprendi tecniche psicologiche e illusioni straordinarie.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

#134	 25/11/2025 13/01/2026	 MAR 20.00-22.00	 Rusconi Alessandro	Via Cremona 99
------	--	--	---	----------------

Musica

Canto

Scopri il piacere di cantare e trasforma la tua voce in uno strumento musicale, potente ed espressivo. Perfetto per chi vuole avvicinarsi al canto o migliorare tecnica e interpretazione.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

Livello base

21 ORE | 300€

#135	 07/10/2025 20/01/2026	 MAR 18.00-19.30	 Gatti Ivana	Via Cremona 99
------	--	--	---	----------------

Livello perfezionamento

21 ORE | 300€

#136	 06/10/2025 26/01/2026	 LUN 18.00-19.30	 Gatti Ivana	Via Cremona 99
------	--	--	---	----------------

Chitarra

Scopri o perfeziona il tuo modo di suonare la chitarra con un corso pratico e coinvolgente. Impara brani pop e tradizionali, ear training, scale e improvvisazione per sviluppare tecnica e uno stile unico. Porta con te una chitarra classica o acustica, plectro, capotasto, accordatore.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.

Livello base

21 ORE | 240€

#137	 06/10/2025 26/01/2026	 LUN 20.00-21.30	 Gatta Alessandro	Via Cremona 99
------	--	--	--	----------------

Livello perfezionamento

21 ORE | 240€

#138	 09/10/2025 22/01/2026	 GIO 20.15-21.45	 Gatta Alessandro	Via Cremona 99
------	--	--	--	----------------

Stile & Bellezza

Abbi cura di te!

Scopri come scegliere la palette di colori che ti valorizza, padroneggiare le tecniche di make-up e a dare un tocco personale agli ambienti.

Cosa aspetti? **Partecipa all'Info Point il 18 settembre dalle 18.00 alle 21.00 al Centro**, uno spazio dedicato dove potrai parlare direttamente con i docenti, ricevere una consulenza personalizzata, chiarire ogni dubbio e trovare il corso perfetto per te!

INFO POINT:

18 SETTEMBRE
dalle 18 alle 21 al Centro

Accesso libero e senza prenotazione



> Info e
programma

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
centrosanclemente.it

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99



ARTE, MUSICA &
CREATIVITÀ
Lezioni introduttive

Stile & Bellezza



I programmi completi e l'elenco del materiale da acquistare sono disponibili su centrosanclemente.it

Armocromia & Stile

Armocromia

8 ORE | 100€

Scopri quali sono i colori della tua palette e come ti sanno valorizzare. Fai il tuo test dei colori con i drappi e le cornici cromatiche. Si consiglia di non truccarsi.

#139 01/10/2025 22/10/2025 MER 18.00-20.00 Rumi Ida Via Cremona 99

Valorizza le tue forme del viso

2 ORE | 30€

Impara a distinguere le caratteristiche del tuo viso e a valorizzarlo attraverso la scelta dell'acconciatura, della tonalità dei capelli e della palette colori, nonché degli occhiali.

#140 29/10/2025 MER 18.00-20.00 Rumi Ida Via Cremona 99

Valorizza le tue forme del fisico

2 ORE | 30€

Scopri come valorizzare i tuoi punti di forza e a riequilibrare la silhouette. Vestirsi diventerà per te un modo per esprimere la tua identità e personalità. È consigliato indossare abiti aderenti.

#141 05/11/2025 MER 18.00-20.00 Rumi Ida Via Cremona 99

La ricerca del proprio stile

4 ORE | 60€

Scopri come creare uno stile che rispecchi la tua personalità e professionalità e che valorizzi le tue caratteristiche fisiche e cromatiche.

#142 12/11/2025 19/11/2025 MER 18.00-20.00 Rumi Ida Via Cremona 99

Vintage style

4 ORE | 60€

Impara a riconoscere le differenze tra vintage, retrò, usato e second-hand, e a valutare la qualità dei capi. Porta i tuoi tesori vintage e sperimenta audaci abbinamenti con abiti moderni per diventare un vero trendsetter.

#143 26/11/2025 03/12/2025 MER 18.00-20.00 Rumi Ida Via Cremona 99

NEW

Oltre lo specchio: celebra il corpo che cambia e vesti la tua essenza

4 ORE | 60€

Il tuo armadio è stracolmo di vestiti che non indossi più? Liberati dagli ideali di bellezza imposti e costruisci un guardaroba che rifletta la tua vera essenza. Impara a valorizzare il tuo corpo in evoluzione. Porta con te un capo che non metti.

#144 10/12/2025 17/12/2025 MER 18.00-20.00 Rumi Ida Via Cremona 99

Make-up

L'elenco del materiale da acquistare per i corsi di make-up è disponibile sul sito centrosanclemente.it

Ginnastica facciale per un effetto lifting

2 ORE | 30€

Tonifica e rassoda i muscoli del viso, contrastando i segni del tempo e regalando un effetto lifting naturale. Ti verranno suggeriti i prodotti e i passaggi più adatti per la tua skin routine, insieme agli strumenti ideali per la ginnastica facciale meccanica.

#145 02/10/2025 GIO 18.00-20.00 Chiari Nives Via Cremona 99

Trucco anti-age

6 ORE | 100€

Impara a ottenere un viso tonico e luminoso con prodotti specifici per pelli mature, tecniche di contouring e lifting per occhi e sopracciglia e un'introduzione alle tecniche con tiranti per un effetto naturale e ringiovanito.

#146 09/10/2025 16/10/2025 GIO 18.00-21.00 Chiari Nives Via Cremona 99

Espresso make-up

3 ORE | 50€

Scopri gli step e i prodotti per realizzare, nel tempo di un caffè, un trucco viso luminoso e naturale che dura 24 ore. Un look versatile, perfetto per ogni occasione, creato in pochi minuti.

#147 23/10/2025 GIO 18.00-21.00 Chiari Nives Via Cremona 99

Make-up quotidiano

6 ORE | 100€

Impara le tecniche per scegliere e applicare fondotinta, correttore, cipria, blush, ombretto e mascara, per ottenere un viso fresco e luminoso. Scopri come esaltare i tuoi punti di forza, camuffare i segni di stanchezza e realizzare un trucco che resta impeccabile per tutto il giorno.

#148 13/11/2025 20/11/2025 GIO 18.00-21.00 Chiari Nives Via Cremona 99

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99, dalle ore 18.



STILE & BELLEZZA
Info point

Make-up sera

6 ORE | 100€

Impara a creare una base perfetta, illuminare il viso e realizzare uno smokey eye impeccabile. Approfondisci la tecnica ombré, il fissaggio a lunga tenuta e il mascara direzionato per uno sguardo intenso. Labbra nude per un look elegante e senza tempo.

#149 27/11/2025
04/12/2025 GIO 18.00-21.00 Chiari Nives Via Cremona 99

Make-up per la tua stagione armocromatica

6 ORE | 100€

Valorizza al massimo la tua bellezza con un make-up su misura per la tua stagione armocromatica! Scopri i colori perfetti per il tuo sottotono e impara a scegliere i prodotti ideali per esaltare il tuo viso. *Requisito: conoscere la propria stagione armocromatica.*

#150 11/12/2025
18/12/2025 GIO 18.00-21.00 Chiari Nives Via Cremona 99 **NEW**

Modella il viso con il contouring

3 ORE | 50€

Apprendi le tecniche e i prodotti per valorizzare e correggere viso, naso, occhi e labbra, illuminando i punti di forza e mettendo in ombra le imperfezioni. Impara a truccarti esclusivamente con il contouring.

#151 08/01/2026 GIO 18.00-21.00 Chiari Nives Via Cremona 99

Make-up occhi e sopracciglia

6 ORE | 100€

Impara a valorizzare i tuoi occhi con il make-up! Scopri come scegliere e sfumare l'ombretto, applicare l'eyeliner in 4 semplici step, dare forma e infoltire le sopracciglia e far risaltare il colore dei tuoi occhi per uno sguardo intenso.

#152 15/01/2026
22/01/2026 GIO 18.00-21.00 Chiari Nives Via Cremona 99

Composizione floreale

Crea il tuo terrarium

2 ORE | 45€ materiali inclusi

Impara a realizzare un piccolo giardino nel tuo vaso preferito e curare questo ecosistema in miniatura, per portare in casa un angolo di natura. Alla fine del corso, porterai a casa il tuo terrarium personalizzato. *Porta con te un vaso in vetro con tappo in sughero.*

#153 06/10/2025 LUN 18.30-20.30 Colosini Alice Via Cremona 99 **NEW**

Fiori in zucca

2 ORE | 50€ materiali inclusi

Crea una raffinata composizione autunnale. Realizza una decorazione unica e affascinante per la tua casa con fiori, bacche, zucche, aggiungendo un tocco originale e di classe all'ambiente. Al termine della lezione potrai portare a casa la tua composizione.

#154 27/10/2025 LUN 18.30-20.30 Blu Lavanda Via Cremona 99 **NEW**

Ghirlanda di Natale

2 ORE | 50€ materiali inclusi

Impara a realizzare passo dopo passo una ghirlanda natalizia con materiali naturali, verdi, freschi e decorativi. Scopri tecniche di composizione floreale per creare una ghirlanda elegante, da appendere o usare come centrotavola. Al termine della lezione porterai a casa la tua ghirlanda.

#155 15/12/2025 LUN 18.30-20.30 Blu Lavanda Via Cremona 99

Cucito

Cucito di sopravvivenza

10,5 ORE | 140€

Impara a attaccare bottoni, cerniere, rammendare e accorciare i pantaloni con facilità. Questo corso è adatto a tutti, anche a chi non ha mai cucito prima.

#156 02/10/2025
16/10/2025 GIO 18.30-22.00 Palazzini Paola Via Cremona 99

Cucito a macchina

10,5 ORE | 140€

Impara a utilizzare la macchina da cucire: a infilare il filo, regolare la tensione e utilizzare i piedini della macchina e i punti base per realizzare progetti semplici, come la shopper foderata con tasche. Se vuoi, puoi portare la tua macchina da cucire e imparare a usarla al meglio durante il corso.

#157 30/10/2025
13/11/2025 GIO 18.30-22.00 Palazzini Paola Via Cremona 99

Il tuo guardaroba fatto a mano

21 ORE | 280€

Impara a creare abiti unici: dal cartamodello alla scelta dei tessuti, fino alla cucitura finale. Realizza gonne, abiti e pantaloni, perfeziona la tua tecnica e personalizza ogni capo secondo il tuo stile.

#158 27/11/2025
15/01/2026 GIO 18.30-22.00 Palazzini Paola Via Cremona 99

Ric-Amiamo la nostra passione: il ricamo moderno per tutti

10 ORE | 120€

Scopri l'arte del ricamo a mano: impara i punti base, seleziona i materiali e crea capolavori unici su tessuti, come shopper e magliette. Trasforma il semplice in straordinario con il tuo tocco personale!

#159 29/09/2025
27/10/2025 LUN 18.00-20.00 Checchi Paola Via Cremona 99 **NEW**

Gomitolando: lezioni di maglia con ferri lineari

16 ORE | 190€

Impara a lavorare a maglia con ferri lineari, partendo dai punti base fino alla realizzazione di accessori unici. Crea il tuo kit invernale: sciarpa, cuffia e altri capi caldi, unendo tecnica e creatività.

#160 30/09/2025
18/11/2025 MAR 18.30-20.30 Gorno Francesca Via Cremona 99 **NEW**

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99, dalle ore 18.



STILE & BELLEZZA
Info point

Crochet lovers: uncinetto per principianti

16 ORE | 190€

Inizia il tuo viaggio nel mondo dell'uncinetto! Impara i punti base e realizza un cappello bucket, un cestino portaoggetti e una borsa. Creatività, relax e divertimento a portata di mano.

#161

01/10/2025
19/11/2025

MER
18.00-20.00



Ferazzoli Alessia Via Cremona 99

NEW

Interior design

Rinnova la tua casa con stile

9 ORE | 115€

Rinnova la tua casa con idee creative e low-cost. Impara a scegliere colori, abbinare arredi e decorazioni per creare uno spazio unico che rispecchi la tua personalità, senza grandi interventi strutturali.

#162

30/09/2025
04/11/2025

MAR
18.30-20.00



Rosola Cristian Via Cremona 99

Creazioni su misura

Smudge stick: realizza incensi naturali con erbe aromatiche e fiori

2 ORE | 50€ materiali inclusi

Crea i tuoi incensi 100% naturali con salvia, rosmarino, lavanda, limone, cannella e tante altre essenze. Un'esperienza pratica e sensoriale per portare benessere ed energia nei tuoi spazi. Riceverai un kit completo e una guida per continuare a creare anche a casa.

#163

16/10/2025

GIO
20.00-22.00



Zattoni Elena Via Cremona 99

NEW

Magia del Natale: addobbi e pacchi regalo con la carta

3 ORE | 40€

Trasforma il tuo Natale in un'opera d'arte con addobbi in carta unici per l'albero e pacchetti regalo incantevoli. Impara a realizzare pacchetti eleganti con fiocchi artigianali e tasche porta biglietti d'auguri.

#164

01/12/2025

LUN
18.00-21.00



Pasinetti Marta Via Cremona 99

NEW

Cucina, Pasticceria & Beverage



Stupisci i tuoi ospiti con piatti da vero chef e sorprendili con abbinamenti raffinati!

In un'atmosfera accogliente e conviviale, **chef e sommelier** ti guideranno in un viaggio tra sapori, ingredienti e combinazioni tutte da scoprire.

Se ami la buona cucina e il vino di qualità, non perdere l'occasione di **incontrare i professionisti dei nostri corsi e visitare gli spazi il 23 settembre alle 18.00: al CFP Canossa per i corsi di cucina e pasticceria e all'Enoteca Selvatica per il corso di degustazione vini.**

**INCONTRA CHEF, ESPERTO DEL VINO
E SCOPRI GLI SPAZI:**

**23 SETTEMBRE
alle 18**

al CFP Canossa
corsi cucina e pasticceria
all'Enoteca Selvatica
corso di degustazione vini

Accesso libero e senza prenotazione



**> Info e
programma**

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
centrosanclemente.it

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99, dalle ore 18.



STILE & BELLEZZA
Info point

Cucina, Pasticceria & Beverage



Masterclass cucina e pasticceria

Porta con te grembiule, canovaccio, felpa/ maglioncino, cappello/cuffia, idoneo contenitore per alimenti, una penna e un blocco per annotare i consigli culinari. A fine serata avrai la possibilità di portare a casa i piatti preparati. Le ricette e i piatti elencati potrebbero subire variazioni in base alla disponibilità e alla stagionalità degli ingredienti. Pertanto, sono da considerarsi indicativi.

Incontra gli chef ed entra nei laboratori: 23 settembre ore 18.00 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.

Pani del mondo

8 ORE | 210€

Scopri i segreti del pane perfetto, dalle materie prime alla lievitazione e prepara specialità italiane e internazionali come baguette, pane alla curcuma, ai semi di chia e farine di segale.

#165 07/10/2025 08/10/2025 MAR-MER 18.00-22.00 Manuini Matteo Via S. Antonio 53 NEW

Il pranzo della domenica bresciano

4 ORE | 105€

Porta in tavola i sapori genuini e ricchi della tradizione bresciana! Impara a preparare piatti tipici come il Manzo all'olio di Rovato, i Casoncelli fatti in casa, la Polenta concia e il Bossolà.

#166 14/10/2025 MAR 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53 NEW

Focacce e pizza in teglia

8 ORE | 210€

Impara a gestire pre-fermenti, farine e tecniche per realizzare con le tue mani pizze alla pala, focacce baresi, pizze in padellino, piadine e molto altro. Un viaggio tutto italiano tra gusto e tradizione.

#167 14/10/2025 15/10/2025 MAR-MER 18.00-22.00 Manuini Matteo Via S. Antonio 53 NEW

Riso e risotti

4 ORE | 105€

Impara come utilizzare il riso nelle sue varietà e conosci le caratteristiche che lo contraddistinguono. Apprendi le fasi della tostatura e della mantecatura del riso. Le preparazioni verteranno su moderni ed inaspettati abbinamenti con prodotti stagionali.

#168 21/10/2025 MAR 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53

Brunch e colazioni

8 ORE | 210€

La colazione perfetta esiste! Prepara gustosi prodotti dolci e salati per grandi e piccini: dai cornetti e croissant della tradizione italiana a pancake, French toast, brownie e cookies. Il corso ideale per chi ama iniziare la giornata con gusto.

#169 21/10/2025 22/10/2025 MAR-MER 18.00-22.00 Manuini Matteo Via S. Antonio 53 NEW

Cucina romana

4 ORE | 105€

Suppli al telefono, bucatini all'amatriciana, rigatoni alla carbonara, spaghetti cacio e pepe, saltimbocca, cicoria ripassata, aglio olio e peperoncino e grandi altri classici della cucina romana non avranno più segreti per te.

#170 23/10/2025 GIO 18.00-22.00 Econimo Lorenzo Via S. Antonio 53

Sapori d'Oriente

4 ORE | 105€

Sperimenta i profumi e sapori intensi delle spezie della cucina orientale e impara ad abbinarli in modo sapiente per esaltarne i sapori e le proprietà. Gamberi kataifi, pollo al curry, riso pilaf, chapati, zuppa di miso, tempura soba sono solo alcuni dei piatti che realizzerai.

#171 04/11/2025 MAR 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

Secondi di carne: tagli, tecniche di cottura, salse e contorni

4 ORE | 105€

Impara a valorizzare ogni tipo di carne con le giuste tecniche di cottura: in padella, al forno, arrosto e brasatura. Scopri come creare salse saporite che esaltano ogni piatto e abbinale a contorni studiati per bilanciare gusto e consistenza.

#172 06/11/2025 GIO 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53

Pazzi di pizza: pizza napoletana, romana, al tegamino e fritta

8 ORE | 210€

Facile dire pizza, ma quante ce ne sono? Pizza in padellino, pizza romana, pizza verace tipica da disciplinare napoletano, in questo corso realizzeremo diverse tipologie di impasti e utilizzeremo la fantasia per farcirli con i più svariati topping, perché di pizza non ci si stanca mai!

#173 11/11/2025 12/11/2025 MAR-MER 18.00-22.00 Manuini Matteo Via S. Antonio 53

Paste fresche e ripiene

4 ORE | 105€

Impara a realizzare un impasto compatto e leggero utilizzando differenti tecniche per stenderlo in modo uniforme ed abbinarlo al miglior ripieno o sugo. Farfalle fresche, lasagnette e tortello ripieno sono solo alcuni esempi.

#174 11/11/2025 MAR 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53

Cucina salutare e vegana

4 ORE | 105€

Scopri come preparare piatti gustosi e salutari per il tuo benessere dall'antipasto al dolce: hummus di fagioli cannellini e pomodori secchi con cracker di ceci croccanti ai semi, polpette vegetali, orzotto con verdure stagionali, ragù di lenticchie e gelo all'arancia con cioccolato fondente.

#175 20/11/2025 GIO 18.00-22.00 Econimo Lorenzo Via S. Antonio 53

Pasticceria moderna

4 ORE | 105€

Impara a realizzare deliziosi dolci in formato mignon per stupire i tuoi ospiti con creazioni raffinate, colorate e moderne. Scopri come preparare bignè eleganti, dolci al cucchiaio, torte contemporanee con glassa a specchio e pasticcini dalle forme originali e dal gusto irresistibile.

#176 25/11/2025 MAR 18.00-22.00 Manuini Matteo Via S. Antonio 53

Cucina per negati

4 ORE | 105€

Impara a preparare piatti deliziosi e facili, anche con ingredienti semplici e in tempi rapidi. Scopri i segreti per realizzare ricette come fettuccine al ragù, saltimbocca alla romana, frittata e tiramisù, stimolando la tua creatività anche se sei un principiante.

#177 01/12/2025 LUN 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53 NEW

Scopri
i Corsi

23 SETTEMBRE
CFP CANOSSA, ore 18.



CUCINA & PASTICCERIA
Incontra gli Chef ed
entra nei laboratori

I dolci francesi

4 ORE | 105€

Impara a preparare i dolci francesi più iconici con un tocco moderno! Dalla tarte au citron meringuée alla tarte tatin, dal Paris-Brest ai macaron: un corso imperdibile per veri amanti della pasticceria d'oltralpe!

#178 03/12/2025 MER 18.00-22.00 Manuini Matteo Via S. Antonio 53

Cucina & Pasticceria

Per partecipare ai corsi si consiglia di premunirsi di contenitore per alimenti, felpa/maglioncino, una penna e un blocco per annotare i consigli culinari. A fine serata potrai portare a casa i piatti preparati. Incontra gli chef ed entra nei laboratori: 23 settembre ore 18.00 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.

ABC cucina

28 ORE | 615€

Il corso ti insegna le basi e le tecniche essenziali per avere successo in cucina. Scopri i segreti per preparare antipasti, primi e secondi di carne e pesce, torte e dessert al cucchiaino.

ricettario, grembiule, torcione, cappello/cuffia inclusi

#179 06/10/2025 24/11/2025 LUN 18.00-21.30 Ricci Angelo, Abbondini Marco Via S. Antonio 53

Le basi della pasticceria

24 ORE | 585€

Scopri le basi e le tecniche essenziali della pasticceria: frolla, sfoglia, masse montate, bignè, creme e molto altro. Un approccio moderno, pratico e veloce che semplifica i passaggi e ottimizza i tempi. Ideale per eccellere nella pasticceria tradizionale e nella panificazione.

ricettario, grembiule, torcione, cappello/cuffia inclusi

#180 16/10/2025 20/11/2025 GIO 18.00-22.00 Manuini Matteo Via S. Antonio 53

Beverage

Nel calice: conosci e degusta il vino

8 ORE | 160€

Quattro serate per vivere un affascinante viaggio nel mondo del vino, tra storia, territori, tecniche e sapori. Degustazioni guidate tra Italia e Francia, in un'atmosfera conviviale e ricca di emozioni sensoriali.

12 degustazioni vino incluse

Incontra l'esperto e visita l'enoteca: 23 settembre ore 18.00 presso l'Enoteca Selvatica, in via Marsala, 40/A - Brescia.

#181 08/10/2025 29/10/2025 MER 18.30-20.30 Gazza Andrea Enoteca Selvatica Via Marsala 40/A

NEW

Fitness & Benessere

Ritrova il tuo benessere e mantieniti in forma!

Scegli il corso che fa per te tra cardio pilates, functional training yoga e molti altri. Seguendo i percorsi studiati dai nostri trainer esperti lavorerai in modo naturale all'armonia tra corpo e mente.

Cosa aspetti? Partecipa all'Info Point il 18 settembre dalle 19.00 alle 21.00 al Centro, uno spazio informativo dove potrai ricevere dai docenti una consulenza dedicata, chiarire ogni dubbio e scegliere il corso più adatto a te!

INFO POINT:

18 SETTEMBRE
dalle 19 alle 21 al Centro

Accesso libero e senza prenotazione



> Info e programma

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito centrosanclemente.it

Scopri i Corsi

23 SETTEMBRE
ENOTECA SELVATICA, ore 18.



DEGUSTAZIONE VINI
Incontra l'Esperto e visita l'enoteca

Fitness & Benessere



Fitness

Per i corsi contrassegnati con * è obbligatorio, prima dell'inizio degli stessi, presentare il certificato medico per attività sportiva non agonistica (D.M. 24.04.2013). Per chi lo desidera, il certificato può essere ottenuto presso il Marathon Medical Center, convenzionato con il Centro, al costo di €30. Prenotazioni: 030 220064 | marathonmedicalcenter.it/certificazioni/

Pilates matwork (piccoli attrezzi)* 15 LEZIONI | 210€

Potenzia, allunga e rieduca la muscolatura di tutto il corpo in modo bilanciato al fine di migliorare la postura e l'elasticità articolare. *Porta con te tappetino e salvietta.*

#182 29/10/2025
26/01/2026 LUN 18.50-19.40 Fogazzi Claudia Via Cremona 99

Mat pilates (corpo libero)* 15 LEZIONI | 210€

Svolgi esercizi a corpo libero che rafforzano e tonificano i muscoli addominali e lombari. *Porta con te tappetino e salvietta.*

#183 30/09/2025
20/01/2026 MAR 18.30-19.20 Biceri Aida Via Cremona 99

Cardio pilates* 15 LEZIONI | 210€

Il corso ti permette di abbinare i benefici della disciplina del pilates a quelli del fitness, aiutandoti così a tonificare tutto il corpo, aumentare la resistenza muscolare e allo stesso tempo correggere la postura. *Porta con te tappetino e salvietta.*

#184 30/09/2025
20/01/2026 MAR 19.30-20.20 Biceri Aida Via Cremona 99

Tools pilates (piccoli attrezzi)* 15 LEZIONI | 210€

Riequilibra la muscolatura, migliora la circolazione e la mobilità delle articolazioni e sciogli le tensioni provocate da posture scorrette. Durante le lezioni accompagnerai gli esercizi con attrezzi quali: ring, soft ball, elastici e bastoni. *Porta con te tappetino e salvietta.*

#185 02/10/2025
22/01/2026 GIO 18.30-19.20 Piacenza Valentina Via Cremona 99

Functional training* 15 LEZIONI | 210€

Esegui una sequenza di esercizi intervallati da brevi pause. Contraendo i muscoli in modo sinergico brucia più energia in minor tempo. *Porta con te tappetino e salvietta.*

#186 02/10/2025
22/01/2026 GIO 19.30-20.20 Piacenza Valentina Via Cremona 99

Benessere

Bagni sonori vibrazionali con le campane tibetane 1 LEZIONE | 50€

Le vibrazioni millenarie delle Campane Tibetane dissolvono le tensioni, donano una calma profonda e rigenerano mente, corpo e spirito, conducendoti verso un benessere autentico e trasformativo. *Porta con te tappetino, salvietta, coperta leggera e cuscino.*

#187 05/11/2025 MER 20.00-22.00 Azizian Arteiu Via Cremona 99 **NEW**

Yoga 10 LEZIONI | 175€

Una guida alla scoperta del movimento consapevole, armonizzando respiro e azione per migliorare il benessere fisico e mentale. Sviluppa equilibrio, forza e presenza nel corpo.

Porta con te tappetino e salvietta.

#188 29/09/2025
01/12/2025 LUN 20.00-21.00 Zani Annalisa Via Cremona 99

Breathwork: respirazione consapevole 5 LEZIONI | 130€

Scopri il breathwork: tecniche moderne di respirazione consapevole per gestire ansia, stress e migliorare concentrazione ed energia. Crea la tua routine personalizzata per un benessere duraturo ogni giorno. *Porta con te un tappetino.*

#189 01/10/2025
29/10/2025 MER 20.00-21.30 Molla Elena Via Cremona 99 **NEW**

Meditazione base: 7 incontri per 7 chakra 7 LEZIONI | 140€

Attraverso visualizzazioni guidate, tecniche di respiro consapevole e suoni armonici delle campane Koshi, sciogli negatività, tensioni, ansia e stress. Riscopri il tuo potenziale interiore e accogli ogni parte di te con maggiore consapevolezza. *Porta con te tappetino, cuscino, coperta leggera e salvietta.*

#190 30/09/2025
11/11/2025 MAR 19.00-20.00 Alberti Giorgio Via Cremona 99

Meditazione sui 5 elementi interiori: aria, fuoco, acqua, etere e terra 5 LEZIONI | 100€

Impara a riconoscere e sciogliere i blocchi emotivi, accettare le emozioni e migliorare il tuo benessere psicofisico. Vivi pienamente il presente con maggiore consapevolezza, accedendo al tuo potenziale interiore. *Porta con te tappetino, cuscino, coperta leggera e salvietta.*

#191 25/11/2025
23/12/2025 MAR 19.00-20.00 Alberti Giorgio Via Cremona 99 **NEW**

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99, dalle ore 19.



FITNESS & BENESSERE
Info point

Meditazione avanzato

7 LEZIONI | 140€

Per chi ha già iniziato il percorso meditativo, questo corso aiuta a radicarsi nel respiro, ascoltare il cuore e accogliere le emozioni. Un'esperienza autentica per ritrovare centratura e trasformare la propria vita. *Porta con te tappetino, cuscino, coperta leggera e salvietta.*

#192 29/09/2025 10/11/2025 LUN 19.00-20.00 Alberti Giorgio Via Cremona 99 **NEW**

Tecniche di rilassamento e psicologia del benessere: supera ansia e stress

8 LEZIONI | 180€

Apprendi le tecniche di rilassamento e di corretta respirazione che verranno integrate da nozioni di psicologia del benessere. *Per partecipare è consigliato abbigliamento comodo, telo e tappetino.*

#193 02/10/2025 20/11/2025 GIO 18.00-19.30 Belotti Orietta Via Cremona 99

Tai chi chuan

Il tai chi chuan è un'antica arte marziale cinese basata sul concetto di Ying-Yang, l'alternarsi degli opposti. Questa disciplina può essere praticata a tutte le età e permette di migliorare e mantenere la salute. *Per partecipare è consigliato un abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.*

Livello base

14 LEZIONI | 305€

#194 01/10/2025 14/01/2026 MER 18.30-20.00 Vitti William Via Cremona 99

Livello avanzato

14 LEZIONI | 305€

#195 01/10/2025 14/01/2026 MER 20.00-21.30 Vitti William Via Cremona 99

Lavoro, Comunicazione & Soft Skills

Migliora te stesso, investi nel tuo futuro!

Sviluppa nuove competenze, affina la tua comunicazione e scopri come diventare il vero protagonista del tuo percorso professionale.

Cosa aspetti? Partecipa alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI INTRODUTTIVE:

18 SETTEMBRE
dalle 18 alle 20 al Centro

Accesso libero e senza prenotazione



> Info e programma

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito centrosanclemente.it

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99, dalle ore 19.



FITNESS & BENESSERE
Info point

Lavoro, Comunicazione & Soft Skills



Comunicazione

Public speaking

20 ORE | 315€

Impara a parlare con chiarezza, carisma ed energia. Usa la voce, il corpo e le emozioni per conquistare il pubblico, superare ansia e timidezza e trasformare ogni intervento in un momento indimenticabile. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.**

#196 28/10/2025 13/01/2026 MAR 20.15-22.15 Mattei Alessandra Via Cremona 99

Presentazione eventi e speakeraggio: l'arte di coinvolgere il pubblico

12 ORE | 180€

Con l'esperienza di un vero professionista di eventi e radio, acquisisci efficacia nella comunicazione davanti a un pubblico e dietro a un microfono. Impara a catturare l'attenzione, rendere i tuoi contenuti interessanti e parlare con sicurezza, anche senza copione. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.**

#197 13/10/2025 17/11/2025 LUN 20.00-22.00 Rusconi Alessandro Via Cremona 99

NEW

Ci metto la voce! Tecnica vocale ed espressiva

8 ORE | 120€

Non conta solo cosa dici, ma come lo dici. Stress, emozioni e insicurezze possono bloccare la tua voce e rendere difficile farsi capire davvero. Con esercizi pratici e tecniche vocali impari a dare forza alle parole e comunicare con più sicurezza. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.**

#198 15/10/2025 03/12/2025 MER 19.00-20.00 scola Anna Via Cremona 99

NEW

Dizione e interpretazione

16 ORE | 240€

Impara a parlare in modo corretto, evitando errori di pronuncia e inflessioni. Allena ritmo, intonazione e espressività per coinvolgere davvero chi ti ascolta. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.**

#199 15/10/2025 03/12/2025 MER 20.00-22.00 scola Anna Via Cremona 99

La comunicazione per disinnescare conflitti e costruire ponti

9 ORE | 135€

Impara a usare le parole, la calma e il rispetto come antidoto per disinnescare conflitti, trasformando situazioni difficili in opportunità di dialogo e crescita. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.**

#200 11/12/2025 29/01/2026 GIO 20.00-21.30 Mattei Alessandra Via Cremona 99

NEW

Tecniche di vendita e comunicazione persuasiva

12 ORE | 175€

Attraverso simulazioni pratiche, impari a riconoscere i bisogni dei clienti, a interpretare i segnali del loro corpo e a modulare il tuo approccio in modo strategico, trasformando ogni interazione in una vendita. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.**

#201 16/10/2025 04/12/2025 GIO 20.30-22.00 Rosola Cristian Via Cremona 99

Linguaggio del corpo e comunicazione efficace

16 ORE | 250€

Toccare i capelli, grattarsi la nuca, una guancia o un sopracciglio... ogni gesto racconta più di quanto le parole dicano. Impara a interpretare il linguaggio del corpo, riconoscendo segnali di disagio o comfort e a migliorare la tua comunicazione. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.**

#202 16/10/2025 04/12/2025 GIO 20.00-22.00 Omassi Sergio Via Cremona 99

Soft skills

Educazione finanziaria: gestisci i soldi senza stress

12 ORE | 180€

Scopri come gestire mutui, affitti e carte di credito con grande semplicità. Affronta anche la pianificazione patrimoniale, approfondendo temi cruciali come successioni e ottimizzazioni fiscali. E non dimenticare i fondi pensionistici: saranno la chiave per assicurarti un futuro sereno e protetto. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.**

#203 13/10/2025 01/12/2025 LUN 18.30-20.00 Ricca Mauro Via Cremona 99

Fai crescere l'autostima e riscopri te stesso

9 ORE | 135€

Rafforza la tua autostima e fiducia con lezioni pratiche. Scopri i tuoi punti di forza, affronta le critiche e fissa obiettivi concreti. Inizia il tuo percorso di crescita e porta con te *Il Diario del Nuovo Inizio*. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.**

#204 30/10/2025 04/12/2025 GIO 20.00-21.30 Mattei Alessandra Via Cremona 99

Leadership emotiva

16 ORE | 240€

Usa la voce in modo potente per ispirare e motivare gli altri. Impara a modulare tono, ritmo e volume per creare empatia e costruire relazioni sincere, adattandoti alle esigenze del contesto. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.**

#205 16/10/2025 04/12/2025 GIO 20.00-22.00 scola Anna Via Cremona 99

NEW

Emozioni fuori dalla gabbia: gestisci le emozioni e migliora le performance

9 ORE | 135€

Quando le emozioni restano bloccate, diventano stress e tensioni. Impara a gestirle con meditazione e respirazione per aumentare creatività, lavoro e relazioni, vivendo con più serenità e consapevolezza. Porta con te un *tappetino*. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.**

#206 15/10/2025 19/11/2025 MER 18.30-20.00 Molla Elena Via Cremona 99

NEW

Scopri
i Corsi

18 SETTEMBRE
VIA CREMONA 99



COMUNICAZIONE,
LAVORO & SOFT SKILLS
Lezioni introduttive

To do list: organizzazione del lavoro e del tempo 8 ORE | 120€

Sei stanco di vivere nel caos tra agende digitali, cartacee e mille post-it? Questo corso ti insegna a gestire il carico mentale, evitare gli errori più comuni nell'organizzazione e creare to-do list efficaci. Ritrova calma, tempo per te stesso, imparando a usare strumenti che davvero ti aiutano a organizzare le tue giornate. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.**

#207 30/10/2025 - 20/11/2025 GIO 18.00-20.00 Metallo Marco Via Cremona 99 **NEW**

Nuovi inizi: strategie per il cambiamento 8 ORE | 120€

Impara a trasformare ogni imprevisto in un'opportunità di crescita e costruisci un percorso di sviluppo personale che ti accompagnerà nel tempo.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il Centro.

#208 30/10/2025 - 20/11/2025 GIO 20.00-22.00 Metallo Marco Via Cremona 99 **NEW**

Per il lavoro

I principi della contabilità 30 ORE | 360€

Impara le tecniche di registrazione contabile e come compilare fatture e registri. Approfondisci il piano dei conti e la chiusura contabile per una preparazione solida e pratica. *Porta con te due quaderni di contabilità a partita doppia.*

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

#209 01/10/2025 - 21/01/2026 MER 18.00-20.00 Pasolini Marco Via Cremona 99

Contabilità plus: dal dato al bilancio di esercizio 30 ORE | 360€

Impara a creare bilanci impeccabili con un metodo pratico: controlli preliminari, scritture di assestamento e rettifica. Alla fine, saprai redigere bilanci professionali e conformi al Codice Civile. *Porta con te due quaderni di contabilità a partita doppia.*

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il Centro.

#210 29/09/2025 - 26/01/2026 LUN 18.00-20.00 Pasolini Marco Via Cremona 99

Paghe e contributi base 16 ORE | 280€

Conosci gli aspetti amministrativi legati alla gestione del personale, con focus sulla compilazione del cedolino paga. Adatto a chi desidera entrare professionalmente nel settore o aggiornarsi sulle novità fiscali. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.**

#211 14/10/2025 - 02/12/2025 MAR 18.30-20.30 Grazini Sabrina, Da Campo Marika Via Cremona 99

Gestione contratti di lavoro: dalla teoria alla pratica 10 ORE | 180€

Impara a gestire con sicurezza ogni fase del contratto di lavoro: dalla scelta della tipologia alla gestione di ferie, permessi, retribuzioni e cessazione. Scopri obblighi e diritti di lavoratori e datori di lavoro, con esempi pratici e casi reali. **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il Centro.**

#212 15/10/2025 - 12/11/2025 MER 18.30-20.30 Grazini Sabrina, Da Campo Marika Via Cremona 99



L'Ufficio Servizi al Lavoro del Gruppo Foppa sostiene la qualificazione e lo sviluppo delle persone, supportando il loro **inserimento nel mondo del lavoro** e proponendo percorsi formativi di sviluppo e **aggiornamento delle competenze**.

Offre **servizi gratuiti** grazie ai programmi di politiche attive di Regione Lombardia (**GOL, Dote Unica Lavoro, Formazione Continua, Formare per Assumere**).



Scopri tutti i servizi, fissa il tuo **appuntamento personalizzato**.



Via Tommaseo 49 - 25128 Brescia - 030 383368
serviziallavoro@foppagroup.it

Informazioni generali

La partecipazione alle attività promosse dal San Clemente è regolata dalle presenti condizioni che formano parte integrante di ogni iscrizione ai percorsi formativi.

Il San Clemente informa che tutti i percorsi formativi di gruppo sono a numero chiuso e potranno essere svolti solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, funzionale allo svolgimento delle lezioni.

È diritto del San Clemente riservarsi la possibilità di annullare/non attivare il corso scelto che non raggiunga il numero sufficiente di iscritti, rimborsando totalmente la quota versata (con esclusione di chi ha utilizzato la Carta del Docente e la Carta della Cultura) e/o offrendo all'interessato pagante un corso alternativo di natura personalizzata o apportando modifiche al numero di ore erogabili.

I corsi formativi possono essere erogati in presenza e/o online. In situazioni di emergenza e/o cause di forza maggiore il Centro ha mandato di modificare l'erogazione dei corsi in presenza attivandoli in modalità interattiva online e/o viceversa, riservando di modificare l'erogazione di fruizione secondo le direttive normative sociali. L'erogazione dei percorsi formativi in modalità online è equiparata alla fruizione in presenza, e a seguito di sottoscrizione resta obbligo dell'utente accettare senza rivalsa l'eventuale modifica dettata da situazioni emergenziali e non dipese dal San Clemente.

La rinuncia all'iscrizione (con esclusione utilizzo Carta del Docente e Carta della Cultura) potrà essere fatta esclusivamente in forma scritta: entro 10 giorni dalla data di inizio del corso con addebito del 50% del costo sostenuto; dal 9° giorno prima della data di inizio del corso in poi con addebito del 100%. A corso iniziato, in ogni caso, non sarà possibile recedere e non sarà pertanto possibile ottenere un rimborso o un voucher.

Non è possibile recuperare lezioni di gruppo perse e/o ottenere un rimborso di quota.

Per fruire di un corso online di gruppo è necessario utilizzare la mail di natura istituzionale creata e fornita dal San Clemente, per l'accesso alla Piattaforma Google Meet.

Le attività dei corsi dell'area Fitness & Benessere sono di natura pratica e, come tali, comportano dei rischi. L'iscrizione ai corsi implica l'assunzione di piena responsabilità da parte del partecipante. Inoltre, per i corsi di Pilates, Functional Training e corsi ad alta intensità è obbligatorio consegnare alla segreteria del Centro un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica (D.M. 24/04/2013) prima dell'inizio. Senza certificato l'accesso alle lezioni è vietato e non si applicano rimborsi. Dichiarazioni false o omissioni sul proprio stato di salute comportano esclusione dal corso e sollevano il Centro da responsabilità.

Tutti i corsi dell'area Cucina, Pasticceria & Beverage sono destinati a persone maggiorenni. Il San Clemente per altri corsi erogati e svolti nella sede di via Cremona 99 Brescia e/o online, si riserva di analizzare il singolo caso relativamente all'iscrizione di minorenni.

Attestato di frequenza

Al termine di ogni percorso formativo i corsisti che hanno frequentato almeno il 75% del monte ore del corso possono richiedere direttamente alla segreteria il rilascio dell'attestato di frequenza.

Giorni di chiusura

Il San Clemente seguirà le seguenti chiusure:

- 8 dicembre 2025
- Dal 24 dicembre 2025 al 6 gennaio 2026
- Dal 3 aprile al 7 aprile 2026
- 1 maggio 2026
- 1-2 giugno 2026

Presentando la tua tessera d'iscrizione digitale nei negozi convenzionati avrai diritto ad un mondo di vantaggi. Scopri gli sconti a te riservati sul sito centrosanclemente.it

adrianpam*

ADRIAN PAM SRL - ABBIGLIAMENTO

Via S. Polo, 42 - Brescia - 0302306044 - www.adrianpam.it



AUTOSCUOLAGARDA SRL

Via Umberto I 5B - Salò - 0365521960 - www.autoscuolagarda.it



BOTTEGA DELLA MUSICA DI CORNALI FABIO

Via S. Zeno, 123/B - Brescia - 030348877 - www.bdmusic.it



BREVIVET SPA - AGENZIA VIAGGI

Via Trieste, 13 - Brescia - 0302895311 - www.brevivet.it



CARTOLERIA SCARABOCCHIO

Via Cremona, 62/B - Brescia - 3396467457



CASA DEL BOTTONE DI LE FORBICI D'ORO SRL

Via Delle Battaglie, 8 - Brescia - 03044203



COLORIFICIO BRESCIANO 1909 SRL

Via Rose di Sotto, 81 - Brescia - 0303773434 - www.colorificiobresciano.it



DANIEL LABORATORIO FLOREALE

Via Repubblica, 60/64 - Sarezzo - 030801748 - www.danielb.it



ERBORISTERIA ALPESTRE

Corso Garibaldi, 41 - Brescia - 03045027 - www.erboristeriaalpestre.it



ESSEGI SRL - AUTOSCUOLE

• Autoscuola Brixia, Via Chiusure, 15 - Brescia • Autoscuola Scaini, Via Della Chiesa, 140 - Brescia
• Autoscuola Badia, Via Prima Villaggio Badia, 17 - Brescia • Autoscuola Sanpolino, Corso L. Bazoli, 29 - Brescia
• Autoscuola Orlando, Via A. Modigliani, 153 - Brescia • Autoscuola S. Eufemia, Via Indipendenza, 2 - Brescia
• Autoscuola Sangiorgio, Via G.A. Poli, 22 - Montichiari
030316007 - www.essegiautoscuole.it



GIALDINI SRL - ABBIGLIAMENTO SPORTIVO E PER IL TEMPO LIBERO

Via Triumplina, 45 - Brescia - 0302002385 - www.gialdini.it



GIBLOR'S ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE

Via N. Tartaglia, 31/C - Brescia - 03041085 - www.divisecamicigavezzoli.com



GIORNALE DI BRESCIA

Via Solferino, 22 - Brescia - 03037901 - www.giornaledibrescia.it



LA TECNICA DI FLUSSI MARCELLA - TUTTO PER BELLE ARTI, CARTOLERIA E GRAFICA

Via Marconi, 13 - Brescia - 030305305 - www.latecnicabrescia.it



OTTICO A. BELLERI SRL

• Ottico A. Belleri Srl - Via Dante 2/A - Brescia
• Ottico A. Belleri Srl - Via Diaz 36 - Brescia
0303752565 - www.otticobelleri.it



OTTICA TODESCATO

• Corsetto Sant'Agata 16/C - Brescia • Via dei Prati 27/B - Bovezzo - 0303755073 - www.otticatodescato.it



PERI BIGOGNO SOC. AGR. - CANTINA VITIVINICOLA

Via Garibaldi, 64 - Castenedolo - 0302731572 - www.peribigogno.com



PROFUMERIA SILVANA

Contrada Soncin Rotto, 2/B - Brescia - 0303774755



ROMEO SPORT SRL

Corso Martiri Della Libertà, 10/D - Brescia - 0303753530

UN MONDO DI PASSIONI E COMPETENZE



Corsi di
Lingue



Corsi di
Informatica & Nuovi Media



Corsi di
Lavoro, Comunicazione & Soft Skills



Corsi di
Arte, Musica & Creatività



Corsi di
Cultura



Corsi di
Fitness & Benessere



Corsi di
Stile & bellezza



Corsi di
Cucina, Pasticceria & Beverage



Brescia, via Cremona 99
030 377 05 54
Whatsapp 375 617 71 69
info@centrosanclemente.it
www.centrosanclemente.it

SAN CLEMENTE
CORSI PER TUTTI